

Diakonie 

**Landkreis
Karlsruhe**

Jahres- Programm 2018

**Psychologische
Beratungsstelle
für Eltern, Kinder
und Jugendliche**

**Diakonisches Werk
der Evangelischen
Kirchenbezirke im
Landkreis Karlsruhe**

**Diakonisches Werk
in Bruchsal**



Sehr geehrte Eltern, Jugendliche, Kinder und pädagogische Fachkräfte,

das Team der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes in Bruchsal bietet Ihnen auch 2018 – neben unserem individuellen Beratungsangebot – wieder ein vielfältiges Kursprogramm an.

Wir hoffen und wünschen uns, dass unsere Kursangebote von Ihnen zahlreich in Anspruch genommen werden.

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen das Beraterteam Bruchsal gerne zur Verfügung.

Ihr Beraterteam:

Maria Aulbach-Schödel

Dipl. Soz.arb. (FH), Systemische (Familien-) Therapeutin (DGSP)

Stefan Baur

Dipl. Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater (DGSP)

Birgit Eisenhuth-Meister

Dipl. Heilpädagogin (FH)

Fachbereichsleitung der Psychologischen Beratungsstellen Bretten und Bruchsal

Insoweit erfahrene Fachkraft nach § 8a, 8b SGBVIII

Christa Gessler

Dipl. Heilpädagogin (FH)

Insoweit erfahrene Fachkraft nach § 8a, 8b SGBVIII

Christine Jehle

Dipl. Sozialpädagogin (BA) Sozialtherapeutin / Sucht (VDR)

Beate Mechela

Dipl. Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke
im Landkreis Karlsruhe**

Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 9150-0

E-mail: bruchsal@diakonie-laka.de

www.diakonie-laka.de



Inhaltsverzeichnis

Seite

Kurse / Gruppe für Kinder oder Eltern

Soziale Kompetenzgruppe für Grundschul Kinder	4
Soziale Kompetenzgruppe für Vorschul Kinder	5
Wie umarme ich einen Kaktus? – Elternsein in der Pubertät	6
Wie umarme ich einen Kaktus? – Elternsein in der Pubertät	13
Achtsamkeit und Selbstfürsorge: Mutter und Frau	15
Trennung meistern – Kinder stärken	16
So wollte ich doch nie rumbrüllen	17
Sehnsucht leben – Selbstbewusstsein und Zufriedenheit	
Workshop für Jugendliche ab 12 Jahren	18
Kid.T – Gruppen für Kinder von psychisch und suchtkranken Eltern	19

Vorträge / Infoveranstaltungen für Eltern

Was nun – Trennung und Scheidung, was tun?	7
Zwischen zwei Welten – Filmabend mit Austausch	8
Wege aus der Brüllfalle – Filmabend mit Austausch	14

Ferienveranstaltungen für Kinder

Fußball-Erlebnistag für Jungs und Mädchen von 8–11 Jahren	11
Ferienfreizeit in der Odenwaldhütte für Kinder von 6–12 Jahren	12

Familienbildungsfreizeit für Alleinerziehende

„Abenteuer Familie“ – und ich mitten drin	9
---	---

Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher

Professioneller Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Kindern in Kita und Schule	10
Resilient durchs Leben	
Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen	20



Wie wurde ein kleines Kind zu Asterix dem Gallier (dem Großen)?

oder: Wie werde ich selbstbewusst und sozial kompetent?

Asterix, der kleine Gallier, ist mutig, klug, humorvoll, hat viele Freunde, kann kämpfen, setzt sich für Schwache ein und gewinnt immer. Natürlich handelt es sich um eine Comicfigur, die sich aber immer wieder erproben muss und neuen Anforderungen ausgesetzt ist. Könnte es nicht sein, dass auch dieser Comicheld Asterix als Kind Probleme hatte mit Gleichaltrigen, dass er vielleicht schüchtern war, unbeliebt war, oder bei anderen aneckte? Er lernte daraus das Beste zu machen und zum großen Asterix zu werden.

Der Kurs soll das Selbstvertrauen von Kindern im Grundschulalter stärken und deren soziale Kompetenz fördern. Er dauert insgesamt 10 Nachmittage und beginnt mit einem Elterntreffen, bei dem der Kurs vorgestellt wird.

Elterntreffen: Mittwoch, 15.11.2017 von 15:30 – 17:00 Uhr

Kursdauer: 10.01.2018 – 14.03.2018,
mittwochs 15:30 – 17:00 Uhr

Ort: Diakonisches Werk in Bruchsal, Wörthstr. 7
76646 Bruchsal

Auswertungsgespräche: nach Kursende

Kursleitung: Maria Aulbach, Dipl. Soz.arb. (FH)
Christa Gessler, Dipl. Heilpädagogin (FH)

Gebühr: 45 Euro pro Kind, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich.

Teilnehmerzahl: maximal 8 Kinder

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de



Stark und mutig in die Welt gehen:

Gruppe für Vorschulkinder zur Förderung ihrer sozialen Kompetenz und ihres Selbstvertrauens

„An dem Abend, als Max seinen Wolfspelz trug und nur Unfug im Kopf hatte...“, so fängt die Geschichte von Maurice Sendak an, in der er Max auf seinem abenteuerlichen Weg begleitet, mit seinen Ängsten, seiner Furcht, seiner Wut und seiner Selbstunsicherheit umgehen zu lernen. So wie Max geht es vielen Kindern.

Mit unserer Gruppe wollen wir Kinder im Alter von 5 -7 Jahren ansprechen, die keine oder wenig Freunde haben, sich wenig trauen, zurückhaltend gegenüber Gleichaltrigen sind, die schnell wütend werden können, aber gerne lernen würden kooperativer zu spielen. An 8 Nachmittagen werden wir gemeinsam die Welt von Max entdecken und üben dabei Fähigkeiten wie Zuhören, Mitmachen, Rücksichtnahme, Verantwortung und Geduld, die im alltäglichen Leben wie auch für die Schule wichtig und notwendig sind.

Wir werden mit Max und den wilden Kerlen (oder „Kerlinnen“) auf die Suche nach Freundschaften gehen. Wir entdecken unsere in uns liegenden Schätze und lernen mit anderen besser auszukommen.

- Termine:** 12.01.2018 – 02.03.2018
freitags 15:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes/Franziskushaus in Wiesental, Schanzenstraße 1a, 68753 Waghäusel
- Kursleitung:** Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb. (FH)
Heike Dreher
Erziehungswissenschaftlerin M.A.
Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSGF)
- Gebühr:** 36 Euro je Kind, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich.
- Anmeldung:** Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0 oder 07254 5392
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 08.01.2018

Gefördert durch den





Wie umarme ich einen Kaktus

Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 11- bis 15-Jährigen

(nach dem Konzept des Bildungszentrums Singen)

4 Abende über die oft schwierige und aufregende Zeit des Erwachsenwerdens und der Loslösung von den Eltern.

Pubertät ist eine notwendige Phase der Entwicklung von Kindern zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Sie ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern.

Themen sind:

Erkenntnisse der Gehirnphysiologie und Entwicklungspsychologie, Sexualität, Suchtgefahren, Elternverantwortung...

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene Beispiele aus dem Erziehungsalltag einzubringen.

Termine: Montag, 19.02. / 26.02. / 05.03. / 12.03.2018
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes / Franziskushaus, Schanzenstr. 1a
68753 Waghäusel-Wiesental

Kursleitung: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms





Was nun – Trennung und Scheidung, was tun?

Psychologische, pädagogische und rechtliche Informationen zum Thema Trennung und Scheidung unter besonderer Berücksichtigung der Situation von Kindern im Trennungsprozess der Eltern.

Weitere Themen:

Sorgerecht, Umgangsrecht, Besuchsregelung, neues Unterhaltsrecht, Zugewinnausgleich, Mediation.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis „Trennung und Scheidung“ statt.

Termin I: 13.03.2018 von 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Waghäusel, Gymnasiumstr. 1,
68753 Waghäusel

Referentinnen: Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb. (FH)
Cornelia Nees, Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht in Philippsburg

Gebühr: keine

Anmeldung: Frau Sätzler, Stadt Waghäusel
Tel. 07254 207-2207 oder Diakonisches Werk
Bruchsal, Tel. 07251 9150-0 bzw. 07254 5392
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Termin II: 21.06.2018 von 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Diakonisches Werk in Bruchsal, Wörthstr. 7
76646 Bruchsal

Referenten: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Ilse Weissenburger-Herberger, Rechtsanwältin
Schwerpunkt Familienrecht in Waghäusel-Wiesental

Gebühr: keine

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de



Zwischen zwei Welten

Filmabend mit Austausch, für Eltern im medialen Zeitalter

Kinder werden heute in zwei Welten hineingeboren: Die reale und die virtuelle. Warum sollen nicht auch schon kleine Kinder „neue“ Medien nutzen dürfen? Was ist das eigentliche Problem, wenn Kinder vor den Bildschirmen sitzen, anstatt ihre Sinne, und zwar alle, beim freien Spiel oder in der „greifbaren“ Auseinandersetzung mit ihrer Umwelt zu schulen?

Der Brüning-Film „Zwischen zwei Welten“ erklärt ganz anschaulich die Situation des kindlichen Gehirns, und unter welchen Voraussetzungen es einen möglichst umfassenden leistungsfähigen Zustand erlangt. Er zeigt ganz anschaulich die problematischen Folgen einer eher eindimensionalen Nutzung auf und gibt Eltern somit sichere Informationen, auf deren Grundlage sie ihren jungen Kindern begrenzten Umgang mit den digitalen Medien erlauben oder begrenzen.

Im Anschluss an den Film besteht Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin: Donnerstag, 21.03.2018 von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: KoALa, (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)
Schwimmbadstr. 6, 76646 Bruchsal

Leitung: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Eintritt frei!



Familienbildungsfreizeit für Alleinerziehende 03. – 06. April 2018 (Osterferien) „Abenteuer Familie“ – und ich mitten drin im Familienferiendorf Schramberg

Die idyllische Ferienanlage liegt über der schönen Stadt Schramberg im nördlichen Schwarzwald. Das parkähnliche Gelände bietet mit Hochseilgarten und Abenteuerspielplatz viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

Für die Eltern bieten wir morgens ein eigenes Programm. Neben dem Austausch über die Themen des Alltags mit Kindern ist Raum, sich mit eigenen Bedürfnissen und Grenzen auseinanderzusetzen.

Es ist Zeit für Entspannung, um sich für den Alltag zu stärken. Die Kinder werden in dieser Zeit liebevoll betreut.

An den Nachmittagen können Freizeitangebote mit den Kindern wahrgenommen werden.

Termin: 03. – 06.04.2018, Osterferien

Ort: Familienferiendorf „Eckenhof“ in Schramberg/
Schwarzwald

Leitung: Birgit Bardua, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Therapeutin (DGSF)
Christine Jehle, Dipl. Sozialpädagogin (BA)

Gebühr: 50 Euro pro Erwachsener, für das älteste Kind
25 Euro, jedes weitere Kind 10 Euro.
Eine Ermäßigung ist unter bestimmten Einkommensgrenzen möglich. Sprechen Sie uns an!

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Gefördert durch
das Landesprogramm





Professioneller Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Kindern in Kita und Schule

Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher und andere in der Erziehung tätigen Fachkräfte

Kinder fordern uns in ihrem Verhalten immer mehr heraus. Umso wichtiger ist es, ihnen professionell zu begegnen.

- Welche Verhaltensweisen fordern uns als Fachkräfte besonders heraus?
- Welche Ideen, Methoden und Hilfen stehen hierfür im Berufsalltag zur Verfügung?

An unserem Fortbildungstag möchten wir uns auf theoretischer und praktischer Ebene mit möglichen Handlungsstrategien auseinandersetzen.

Es besteht die Gelegenheit zum Austausch und Fragen aus der beruflichen Praxis mitzubringen.

Termin: Donnerstag, 14.06.2018 von 9:00 – 16:00 Uhr

Ort: Verrechnungsstelle für kath. Kirchengemeinden, Wilderichstr. 10, 76646 Bruchsal

Referentinnen: Christa Gessler, Dipl. Heilpädagogin (FH)
Melanie Heinzl, Dipl. Heilpädagogin (FH)

Gebühr: 45 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen, vorrangig aus dem Landkreis Karlsruhe

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 22.05.2018



Bewegung und Fußball für Jungs und Mädchen – Ein Fußball-Erlebnistag

Angebot der Psychologischen Beratungsstelle im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Bruchsal

Wir bieten einen Fußballerlebnistag für Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren an. Fußball, Vertrauensspiele, Gemeinschaftsgefühl, Bewegung, viel Spaß und auch Entspannung stehen im Vordergrund.

- Mitzubringen:** Trinkflasche, Verpflegung, Fußballkleidung, Schienbeinschoner, Kleidung zum Umziehen, Sonnenschutz, Mütze
- Termin:** Donnerstag, 26.07.2018 von 10:00 – 15:00 Uhr
- Ort:** 1. FC Bruchsal
Sportzentrum 11, 76646 Bruchsal
76646
- Wer:** Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren
- Leitung:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Jörn Schulze, Dipl. Sozialarbeiter (FH)
- Teilnehmerzahl:** 16 Jungs und Mädchen
- Anmeldung:** bei der Stadt Bruchsal
nach Erscheinen des Ferienprogrammes



Stadtranderholung 2018

Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wie jedes Jahr findet in den ersten drei Wochen der Sommerferien die Stadtranderholung des Diakonischen Werkes in Bruchsal statt.

Bei Spiel, Spaß und Abenteuer genießen die Kinder aus Bruchsal und Umgebung ihre Ferien in der Odenwaldhütte in Heidelberg.

Angehende ErzieherInnen und geschulte MitarbeiterInnen gestalten für und mit den Kindern ein spannendes Programm inmitten der Natur.

Für Frühstück, Mittagessen und Nachmittagsimbiss ist bestens gesorgt.

Die Ferienfreizeit kann für 1, 2 oder 3 Wochen gebucht werden.

Termin: 30.07. – 17.08.2018

tägl. Betreuungszeit:

8:00 – 17:00 Uhr

(Freitag, 17.08. bis 13:30 Uhr)

Ort: Odenwaldhütte Bruchsal-Heidelberg

Gebühr: Teilnahme 1 Woche: 100,00 Euro
Teilnahme 2 Wochen: 185,00 Euro
Teilnahme 3 Wochen: 265,00 Euro

Persönliche

Anmeldung: Samstag, 03.03.2018, 10:00 – 12:00 Uhr
Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstr. 7, 76646 Bruchsal

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl kann die Anmeldung nur für eigene Kinder und für maximal ein weiteres Kind erfolgen.

Nähere Informationen ab Mitte Januar unter:
www.diakonie-laka.de



Wie umarme ich einen Kaktus

Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 11- bis 15-Jährigen

(nach dem Konzept des Bildungszentrums Singen)

4 Abende über die oft schwierige und aufregende Zeit des Erwachsenwerdens und der Loslösung von den Eltern.

Pubertät ist eine notwendige Phase der Entwicklung von Jugendlichen / jungen Erwachsenen. Sie ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern.

Themen sind:

Erkenntnisse der Gehirnphysiologie und Entwicklungspsychologie, Sexualität, Suchtgefahren, Elternverantwortung...

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene Beispiele aus dem Erziehungsalltag einzubringen.

Termine: Montag, 17.09. / 24.09. / 1.10. / 8.10.2018
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstr. 7, 76646 Bruchsal

Kursleitung: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms





Wege aus der Brüllfalle

Filmabend für Eltern mit Austausch

Wer kennt das nicht? Wiederholt bittet man sein Kind aufzuräumen, die Hausaufgaben zu erledigen, Absprachen einzuhalten.

Was tun, wenn das Kind nicht „hört“?

Einmal freundlich, zweimal freundlich...– und dann?

Wenn die Kinder trotz letzter Warnung immer noch nicht „hören“, schreit man dann los ?

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning zeigt ganz alltägliche, heikle Situationen aus dem Erziehungsalltag. Er bietet praktische, wirkungsvolle Lösungen ohne Brüllen und Androhung von Strafe.

Im Anschluss an den Film ist Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, um Erziehung leichter bewältigen zu können.

Termin: Donnerstag, 20.09.2018
von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: KoALa, (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)
Schwimmbadstr. 6, 76646 Bruchsal

Leitung: Christine Jehle, Dipl. Sozialpädagogin (BA)

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Eintritt frei!



Achtsamkeit und Selbstfürsorge: Mutter und Frau sein.

„Woher soll ich nur die Kraft nehmen, um meinen Alltag mit Kindern, Partner und Haushalt zu bewältigen? Ich bin oft zu erschöpft, um gut handeln zu können. Ich denke, dass in der Familie selten etwas gut läuft. Meine Anregungen für einen schönen Familienalltag nimmt kein Familienmitglied wahr.“

Diese momentanen Wahrnehmungen und Eindrücke schildern Frauen/Mütter immer wieder in der Beratung. Deshalb wollen wir einen Raum schaffen, in dem diese Themen einen guten Platz haben und Neues entstehen kann.

An vorerst 3 Abenden besteht die Möglichkeit, sich mit interessierten Frauen/Müttern über die Themen Rollenverständnis, Erwartungen des Umfeldes, Selbstakzeptanz und Bewältigungsstrategien für den Alltag auszutauschen und Methoden kennenzulernen, die das Leben erleichtern können.

Es fallen bei Bedarf Materialkosten an. Höhe wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

- Termin:** Dienstag 25.09./02.10./09.10.2018
jeweils 19:00 – 21:30 Uhr
- Ort:** Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes/
Franziskushaus, Schanzenstr. 1a
68753 Waghäusel
- Referentin:** Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb (FH)
- Anmeldung:** Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de



Trennung meistern – Kinder stärken *

Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Manche Trennungen sind auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wie viel Umgang ist gut? Ist die Erziehung noch gewährleistet? Wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

- Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen.
- Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.
- Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Elternpaare nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil, sondern können aufeinander folgende Gruppen besuchen. Kinderbetreuung ist während der Gruppentermine bei Bedarf möglich.

Termine: 09.10. – 20.11.2018, dienstags von 17:00 – 20:00 Uhr (außer in den Herbstferien)

Ort: Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstr. 7, 76646 Bruchsal

Leitung: Beate Mechela, Dipl. Psychologin
Susanne Rittmann, Dipl. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Gebühr: 10 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 8 Personen

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de oder
Diakonisches Werk Bretten, Tel. 07252 58690-0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

*nach dem Konzept der Jugend- und Familienberatung des Landkreises Tübingen

Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms





„So wollte ich doch nie rumbrüllen... oder Erziehung hatte ich mir einfacher vorgestellt“ –

Ein Workshop für Eltern

Kennen Sie das? Ich brülle nur noch rum! Ohne, dass ich laut werde, passiert gar nichts! Ich rede gegen Wände – ich muss alles fünfmal sagen. Aufräumen, Zähne putzen, zum Essen kommen... Immer höre ich nur „gleich“! Die Anforderung, das Zusammenleben mit Kindern zu regeln und dabei gleichzeitig den kindlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, ist für alle Eltern schwierig. Noch anstrengender ist es für Eltern, die mit weiteren Belastungen umgehen müssen. Es führt häufig in eine Überforderung. Wie schnell verliert man die Geduld, wird laut, die Situation droht zu eskalieren. Das Gefühl von Hilflosigkeit schleicht sich ein.

Wenn Sie darauf keine Lust mehr haben, erarbeiten und erproben wir in diesem Kurs neue Strategien, sodass Sie zu Hause mit Ihrem Kind in alltagstypischen Situationen gelöst handeln können. Bisherige Kommunikationsmuster werden beschrieben, reflektiert und neue werden erprobt. Dadurch entsteht die Möglichkeit, alltagsnotwendige Dinge in einer gelösteren Atmosphäre zu erledigen. Jeder Kursabend beinhaltet die Reflektionen über das zwischenzeitlich Erprobte und die gemachten Erfahrungen. Aus unserer Erfahrung empfehlen wir besonders Zwei-Elternfamilien: Versuchen Sie beide an dem Kurs teilzunehmen!

Termine: Montag, 15.10./ 22.10./ 29.10. und 05.11.2018
von 19:00 - 22:00 Uhr


Ort: Diakonisches Werk in Bruchsal, Wörthstr. 7
76646 Bruchsal

Kursleitung: Ramona Kurz, Dipl.- Sozialpädagogin
Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Systemische Supervisorin (ISTN)
Hella Burkart, Systemische Beraterin (DGSF)
Systemische Familientherapeutin (ISTN)

Gebühr: In der Regel wird der Kurs über das Landesprogramm STÄRKE gefördert. Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenslage befinden, bezahlen Sie einen Eigenanteil von 10 Euro. Ansonsten kostet Sie der Kurs je nach Anzahl der TeilnehmerInnen ca. 70-80 Euro. Sie können uns gerne zu diesem Sachverhalt anrufen, dann klären wir das.

Anmeldung: Bitte direkt bei Frau Kurz und Frau Burkart
Tel. 07203 5028231
E-Mail: info@systemische-therapie-karlsruhe.de

Eine Kooperation der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Bruchsal und der Praxis für systemische Lösungen Walzbachtal/Karlsruhe

Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms 



Sehnsucht Leben:

– Starke Mädchen – Die Sache mit dem Selbstbewusstsein und der Zufriedenheit. (Workshop)

Anmache in sozialen Netzwerken, Körperkult, Gruppendruck, Mobbing, Mithalten wollen und müssen, Leistungsdruck, hohe Erwartungshaltung des sozialen Umfeldes und der Gesellschaft, Unzufriedenheit mit mir selbst, Unsicherheit, Einsamkeitsgefühl, Rückzug, viele oft unterschiedliche Informationen usw.

Wie finde ich da als junger Mensch meinen Weg?

In diesem Workshop geht es ums Erwachsen werden. Hier kann über Probleme und Schwierigkeiten gesprochen werden. Es ist Zeit und Raum zum Reden und jede kann Erfahrungen sammeln. Ziel ist es einen eigenen Weg zu finden, mit sich besser zurechtzukommen. Jede Teilnehmerin hat auch die Chance, an ihrer Lebensperspektive zu arbeiten.

Dies geschieht u.a. durch kurze Impulsreferate, Gruppenarbeit, Achtsamkeitsübungen und insbesondere durch kreative Methoden.

Termine: Freitag, 09.11./ 16.11./ 23.11 und 30.11.2018
von 15:00 – 19:00 Uhr

Ort: Außenstelle der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes/Franziskushaus in Wiesental, Schanzenstr. 1a
68753 Waghäusel

Kursleitung: Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb. (FH)

Teilnehmerinnen: Jugendliche ab 12 Jahren

Teilnehmerzahl: maximal 6

Gebühr: 45 Euro je Person, Ermäßigung möglich

Mitzubringen: 1 Foto

Anmeldung: Diakonisches Werk in Bruchsal
Tel. 07251 9150-0 oder 07254 5392
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 29.10.2018



Kid.T – Gruppen für Kinder von psychisch- und suchtkranken Eltern

Das Kid.T-Angebot beinhaltet zwei Gruppen für Kinder (9-12 Jahre) und Jugendliche (13-16 Jahre) von psychisch- und suchtkranken Eltern.

Bei uns können Kinder und Jugendliche mit anderen in ähnlichen Familiensituationen unbeschwert Spaß haben. Wir machen Ausflüge, sind miteinander kreativ und sportlich, kochen und backen zusammen.

Außerdem tauschen wir uns aus über Sorgen, Probleme, Gefühle und vieles mehr. Wir arbeiten an unseren Stärken und lernen selbstbewusster zu sein.

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

- Termine:** fortlaufend montags, von 16:00 – 18:00 Uhr
Die Gruppen für Kinder und Jugendliche treffen sich im Wechsel alle zwei Wochen.
- Ort:** Diakonisches Werk in Bretten, Schulgasse 1
75015 Bretten
- Kursleitung:** Jasmin Uschner, Psychologin B.S.c
Karin Kalenda, Ergotherapeutin
Susanne Striegel, Dipl. Sozialpädagogin/
Dipl. Sozialarbeiterin (FH) Diakonin
- Gebühr:** keine
- Anmeldung:** Anmeldung und Informationen über das Sekretariat des Diakonischen Werkes in Bretten, Tel. 07252 58690-0 oder bei der Beratungsstelle für Suchtfragen Bretten Tel. 07252 957007.

Eine Kooperation der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Bretten und der Suchtberatung Bretten der Stadtmission Heidelberg.

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH



Resilient durchs Leben

Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen in Bruchsal und Umgebung

Im Rahmen von Sozialforschungen konnten stärkende Faktoren ausgemacht werden, die Kinder dazu befähigen, sich trotz belastender Ereignisse gut zu entwickeln. In diesem Zusammenhang wird von Resilienz gesprochen. Darunter wird die Widerstandskraft eines Menschen gesehen.

Unser Präventionsangebot vermittelt, wie Stärkefaktoren, u. a. Selbstwirksamkeit, Selbstregulation, Autonomie, wertschätzende Atmosphäre, gezielt gefördert werden können.

Inhalt und Aufbau:

- Inhouse-Fortbildung für das gesamte Kita-Team: Stärkung und Hilfen für den Erziehungsalltag
- Praktische und theoretische Fortbildungsschwerpunkte können gemeinsam ausgewählt werden
- Themenspezifische Veranstaltungen für Eltern sind ergänzend vorgesehen

Organisation und Ablauf:

- Kontaktaufnahme:
Diakonisches Werk in Bruchsal
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Wörthstr. 7, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de
- Erster Termin im Kindergarten:
 - Einführung in das Thema und Bedarfsanalyse
- Vereinbarung weiterer Termine
 - Entsprechend des ermittelten Bedarfs

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit allen Psychologischen Beratungsstellen im Landkreis Karlsruhe, dem Landratsamt Karlsruhe, dem Gesundheitsamt und den Kita-Fachberaterinnen statt.

Für dieses Angebot wird ein einmaliger Beitrag in Höhe von 50 Euro berechnet.



Angebote für pädagogische Fachkräfte

Wir beraten Fachkräfte, wie ErzieherInnen und LehrerInnen,

- die sich anonymisiert im Sinne von Fallbesprechungen über Fragen und Konflikte im Umgang mit Kindern Jugendlichen oder Eltern besprechen wollen
- die Fragen zu einer Kinderwohlgefährdung nach § 8a / 8b SGBVIII haben
- die ReferentInnen zu Themen rund um Familie, Erziehung und Entwicklung suchen

Kontaktaufnahme:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de



Notizen



Notizen



Diakonie

Landkreis Karlsruhe

Veranstalter:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Wöthstraße 7, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 9150-0, Fax 07251 9150-99

Außenstelle Wiesental
Schanzenstraße 1 a, 68753 Waghäusel
Tel. 07254 5392
www.diakonie-laka.de
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Träger:

Diakonisches Werk
Der evangelischen Kirchenbezirke
Im Landkreis Karlsruhe
Pforzheimer Straße 31
76275 Ettlingen

Unsere Bankverbindung:

Evangelische Bank eG
IBAN: DE43 5206 0410 0000 5100 33

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich für die jeweilige Veranstaltung bei uns an.