

**Diakonie** 

**Landkreis  
Karlsruhe**

# Jahres- Programm 2018

Psychologische  
Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder  
und Jugendliche

Diakonisches Werk  
in Bretten

Diakonisches Werk  
der Evangelischen  
Kirchenbezirke im  
Landkreis Karlsruhe



Sehr geehrte Eltern, Jugendliche, Kinder und pädagogische Fachkräfte,

das Team der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes in Bretten bietet Ihnen auch 2018 – neben unserem individuellen Beratungsangebot – wieder ein vielfältiges Kursprogramm an.

Wir hoffen und wünschen uns, dass unsere Kursangebote von Ihnen zahlreich in Anspruch genommen werden.  
Für Fragen und Anregungen steht Ihnen das Beraterteam Bretten gerne zur Verfügung.

#### **Ihr Beraterteam:**

##### **Birgit Eisenhuth-Meister**

Dipl. Heilpädagogin (FH)

Fachbereichsleitung der Psychologischen Beratungsstellen Bretten und Bruchsal.

Insoweit erfahrene Fachkraft nach § 8a, 8b

##### **Melanie Heinzl**

Dipl. Heilpädagogin (FH), Marte Meo Praktikerin

##### **Lisa-Damaris Reimold**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

##### **Susanne Rittmann**

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

##### **Jasmin Uschner**

Psychologin (B.Sc.)

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke  
im Landkreis Karlsruhe**

Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten

Tel.: 07252 58690-0

E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)

[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)



## **Inhaltsverzeichnis**

Seite

### **Wenn Eltern sich trennen ...!?**

Eine Gruppe für Kinder von 8 – 12 Jahren

4

### **Wie umarme ich einen Kaktus?**

Elternsein in der Pubertät – Ein Kurs für Eltern

5

### **Glücklich...!?!**

Ein Workshop für jugendliche Mädchen ab 14 Jahren

6

### **Familienbildungsfreizeit für Alleinerziehende**

„Abenteuer Familie“ – und ich mitten drin

7

### **Wege aus der Brüllfalle**

Ein Workshop für Eltern

8

### **Professioneller Umgang mit herausforderndem Verhalten**

Eine Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher

9

### **Angebot im Rahmen des Brettener Ferienprogramms**

Bewegung Fußball für Jungen und Mädchen

10

### **Trennung meistern – Kinder stärken**

Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und  
Scheidung

11

### **Kid.T**

Gruppen für Kinder von psychisch- und  
suchtkranken Eltern

12

### **Resilient durchs Leben**

Eine Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen  
zum Thema Resilienz

13

3



## **Wenn Eltern sich trennen...!?**

### **Eine Gruppe für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren**

Wenn Eltern sich trennen verändert sich die Lebenssituation von Kindern entscheidend. Gefühle, wie Trauer, Wut und Angst, Sehnsüchte, Verwirrungen und Unsicherheiten begleiten und belasten die Kinder in dieser schwierigen Situation.

Innerhalb einer Gruppe haben die Kinder die Möglichkeit alle Ihre Gefühle auszudrücken und sich spielerisch und kreativ mit ihnen auseinanderzusetzen. Dabei erleben sie, dass auch andere Kinder von einer Trennung betroffen und sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine sind. Die Kinder sollen unterstützt und ermutigt werden, ihr Leben in zwei Elternhäusern aktiv mitzugestalten.

**Infonachmittag:** Für Eltern und Kinder, am Donnerstag, den 25.01.2018, 16:00 - 17:00 Uhr

**Kurstermine:** donnerstags, 08.02./15.02./22.02./01.03./08.03./15.03./22.03./12.04./19.04. und 26.04.2018 von 16:00 - 17:30 Uhr

**Ort:** Diakonisches Werk Bretten, Schulgasse 1, 75015 Bretten

**Kursleitung:** Melanie Heinzl, Dipl. Heilpädagogin (FH)  
Jonas Sprißler, Pädagoge M.A.  
Anti Gewalt Trainer

**Gebühr:** 45 Euro, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Kindergeldzuschlag, Wohngeld und Sozialgeld unbürokratisch möglich

**Anmeldung:** Diakonisches Werk in Bretten, Am Kirchplatz 3  
75015 Bretten, Tel. 07252 58690-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)

Gefördert durch den





## Wie umarme ich einen Kaktus?

### Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 10- bis 13-jährigen Kindern

Pubertät ist eine Zeit, in der es für alle – Kinder und Eltern – sehr aufregend werden kann. Sie ist die Phase der notwendigen und spannenden Entwicklung von Kindern zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Pubertät ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und Ihren Kindern.

**Termine:** montags, jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr  
19.2., 26.2., 05.3., 12.3., 19.3.2018

**Ort:** Diakonisches Werk in Bretten, Am Kirchplatz 3  
75015 Bretten

**Kursleitung:** Susanne Rittmann, Dipl. Psychologin

**Gebühr:** 10 Euro

**Anmeldung:** Diakonisches Werk in Bretten, Am Kirchplatz 3  
75015 Bretten, Tel. 07252 58690-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)

Elternkurs im Rahmen  
des Landesprogramms





## Glücklich...!?!

### Ein Workshop für jugendliche Mädchen

Bist du zwischen 14 und 17 Jahren?

Fühlst du dich auch oft gestresst, traurig und einsam?

Würdest du gerne lernen, glücklicher und selbstbewusster zu werden?

Dann bist du in diesem Workshop genau richtig!

Gemeinsam wollen wir herausfinden, was uns Stress macht, wie wir besser damit umgehen können und was uns hilft, zufriedener zu werden. Dazu werden wir uns in einer kleinen Gruppe mit anderen Mädchen treffen, denen es ähnlich geht.

Wir werden interessante Inputs anhören, Anti-Stress-Strategien ausprobieren und unser Selbstbewusstsein stärken. Außerdem gibt es jedes Mal den Lieblings-Snack einer Teilnehmerin und die Möglichkeit, andere nette Mädchen besser kennen zu lernen.

**Zielgruppe:** Jugendliche Mädchen ab 14 Jahren

**Termine:** 5 Termine à 90 Minuten im Februar/März

**Ort:** Diakonisches Werk in Bretten, Am Kirchplatz 3  
75015 Bretten

**Kursleitung:** Lisa-Damaris Reimold  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

**Gebühr:** keine

**Anmeldung:** Diakonisches Werk in Bretten, Am Kirchplatz 3  
75015 Bretten, Tel. 07252 58690-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)



## **Familienbildungsfreizeit für Alleinerziehende 03. – 06. April 2018 (Osterferien) „Abenteuer Familie“ – und ich mitten drin im Familienferiendorf Schramberg**

Die idyllische Ferienanlage liegt über der schönen Stadt Schramberg im nördlichen Schwarzwald. Das parkähnliche Gelände bietet mit Hochseilgarten und Abenteuerspielplatz viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

Für die Eltern bieten wir morgens ein eigenes Programm. Neben dem Austausch über die Themen des Alltags mit Kindern ist Raum, sich mit eigenen Bedürfnissen und Grenzen auseinanderzusetzen.

Es ist Zeit für Entspannung, um sich für den Alltag zu stärken. Die Kinder werden in dieser Zeit liebevoll betreut.

An den Nachmittagen können Freizeitangebote mit den Kindern wahrgenommen werden.

**Termin:** 03. – 06.04.2018, Osterferien

**Ort:** Familienferiendorf „Eckenhof“ in Schramberg/  
Schwarzwald

**Leitung:** Birgit Bardua, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Therapeutin (DGSF)

Christine Jehle, Dipl. Sozialpädagogin (BA)

**Eigenbetrag:** 50 Euro pro Erwachsener, für das älteste Kind  
25 Euro, jedes weitere Kind 10 Euro.  
Eine Ermäßigung ist unter bestimmten Einkommensgrenzen möglich. Sprechen Sie uns an!

**Anmeldung:** Diakonisches Werk in Bruchsal  
Tel. 07251 9150-0  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Bezuschusst durch  
das Förderprogramm





## „So wollte ich doch nie rumbrüllen... oder Erziehung hatte ich mir einfacher vorgestellt“ –

### Ein Workshop für Eltern

Kennen Sie das? Ich brülle nur noch rum! Ohne, dass ich laut werde, passiert gar nichts! Ich rede gegen Wände – ich muss alles fünfmal sagen. Aufräumen, Zähne putzen, zum Essen kommen... Immer höre ich nur „gleich“! Die Anforderung, das Zusammenleben mit Kindern zu regeln und dabei gleichzeitig den kindlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, ist für alle Eltern schwierig. Noch anstrengender ist es für Eltern, die mit weiteren Belastungen umgehen müssen. Es führt häufig in eine Überforderung. Wie schnell verliert man die Geduld, wird laut, die Situation droht zu eskalieren. Das Gefühl von Hilflosigkeit schleicht sich ein.

Wenn Sie darauf keine Lust mehr haben, erarbeiten und erproben wir in diesem Kurs neue Strategien, sodass Sie zu Hause mit Ihrem Kind in alltagstypischen Situationen gelöst handeln können. Bisherige Kommunikationsmuster werden beschrieben, reflektiert und neue werden erprobt. Dadurch entsteht die Möglichkeit, alltagsnotwendige Dinge in einer gelösteren Atmosphäre zu erledigen. Jeder Kursabend beinhaltet die Reflektionen über das zwischenzeitlich Erprobte und die gemachten Erfahrungen. Aus unserer Erfahrung empfehlen wir besonders Zwei-Elternfamilien: Versuchen Sie beide an dem Kurs teilzunehmen!

**Termine:** Montag, 09.04./16.04./23.04. und 30.04.2018  
von 19:00 - 22:00 Uhr

**Ort:** Diakonisches Werk in Bretten, Schulgasse 1  
75015 Bretten

**Kursleitung:** Ramona Kurz, Dipl.- Sozialpädagogin  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
Systemische Supervisorin (ISTN)  
Hella Burkart, Systemische Beraterin (DGSF)  
Systemische Familientherapeutin (ISTN)

**Gebühr:** In der Regel wird der Kurs über das Landesprogramm STÄRKE gefördert. Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenslage befinden, bezahlen Sie einen Eigenanteil von 10 Euro. Ansonsten kostet Sie der Kurs je nach Anzahl der TeilnehmerInnen ca. 70-80 Euro. Sie können uns gerne zu diesem Sachverhalt anrufen, dann klären wir das.

**Anmeldung:** Bitte direkt bei Frau Kurz und Frau Burkart  
Tel. 07203 5028231  
E-Mail: [info@systemische-therapie-karlsruhe.de](mailto:info@systemische-therapie-karlsruhe.de)

Eine Kooperation der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Bruchsal und der Praxis für systemische Lösungen Walzbachtal/Karlsruhe

Elternkurs im Rahmen  
des Landesprogramms **STÄRKE**





## **Professioneller Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Kindern in Kita und Schule**

### **Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher und andere in der Erziehung tätigen Fachkräfte**

Kinder fordern uns in ihrem Verhalten immer mehr heraus. Umso wichtiger ist es, ihnen professionell zu begegnen.

- Welche Verhaltensweisen fordern uns als Fachkräfte besonders heraus?
- Welche Ideen, Methoden und Hilfen stehen hierfür im Berufsalltag zur Verfügung?

An unserem Fortbildungstag möchten wir uns auf theoretischer und praktischer Ebene mit möglichen Handlungsstrategien auseinandersetzen.

Es besteht die Gelegenheit zum Austausch und Fragen aus der beruflichen Praxis mitzubringen.

**Termin:** Donnerstag, 14.06.2018 von 9:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Verrechnungsstelle für kath. Kirchengemeinden, Wilderichstr. 10, 76646 Bruchsal

**Referentinnen:** Christa Gessler, Dipl. Heilpädagogin (FH)  
Melanie Heinzl, Dipl. Heilpädagogin (FH)

**Gebühr:** 45 Euro

**Teilnehmerzahl:** maximal 20 Personen, vorrangig aus dem Landkreis Karlsruhe

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal  
Tel. 07251 9150-0  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Anmeldeschluss:** 22.05.2018



## **Bewegung und Fußball für Jungs und Mädchen – Ein Fußball-Erlebnistag**

### **Angebot der Psychologischen Beratungsstelle im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Bretten**

Wir bieten einen Fußballerlebnistag für Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren an. Fußball, Vertrauensspiele, Gemeinschaftsgefühl, Bewegung, viel Spaß und auch Entspannung stehen im Vordergrund.

- Mitzubringen:** Trinkflasche, Verpflegung, Fußballkleidung, Schienbeinschoner, Kleidung zum Umziehen, Sonnenschutz, Mütze
- Wer:** maximal 16 Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren
- Termin:** Freitag, 27.07.2018, von 10:00 - 15:00 Uhr
- Ort:** SC Sprantal
- Leitung:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Jörn Schulze, Dipl. Sozialarbeiter (FH)
- Anmeldung:** **bei der Stadt Bretten**, nach Erscheinen des Ferienprogramms



## Trennung meistern – Kinder stärken \*

### Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Manche Trennungen sind auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wie viel Umgang ist gut? Ist die Erziehung noch gewährleistet? Wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

- Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen.
- Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.
- Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Elternpaare nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil, sondern können aufeinander folgende Gruppen besuchen. Kinderbetreuung ist während der Gruppentermine bei Bedarf möglich.

- Termine:** 09.10. – 20.11.2018, dienstags von 17:00 – 20:00 Uhr (außer in den Herbstferien)
- Ort:** Psychologische Beratungsstelle in Bruchsal  
Wörthstr. 7, 76646 Bruchsal
- Leitung:** Beate Mechela, Dipl. Psychologin  
Psychologische Psychotherapeutin  
Susanne Rittmann, Dipl. Psychologin
- Gebühr:** 10 Euro
- Teilnehmerzahl:** maximal 8 Personen
- Anmeldung:** Diakonisches Werk in Bruchsal  
Tel. 07251 9150-0  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de oder  
Diakonisches Werk Bretten, Tel. 07252 58690-0  
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

\*nach dem Konzept der Jugend- und Familienberatung des Landkreises Tübingen

Elternkurs im Rahmen  
des Landesprogramms





## **Kid.T – Gruppen für Kinder von psychisch- und suchtkranken Eltern**

Das Kid.T-Angebot beinhaltet zwei Gruppen für Kinder (9-12 Jahre) und Jugendliche (13-16 Jahre) von psychisch- und suchtkranken Eltern.

Bei uns können Kinder und Jugendliche mit anderen in ähnlichen Familiensituationen unbeschwert Spaß haben. Wir machen Ausflüge, sind miteinander kreativ und sportlich, kochen und backen zusammen.

Außerdem tauschen wir uns aus über Sorgen, Probleme, Gefühle und vieles mehr. Wir arbeiten an unseren Stärken und lernen selbstbewusster zu sein.

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

- Termine:** fortlaufend montags,  
von 16:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Die Gruppen für Kinder und Jugendliche treffen sich im Wechsel alle zwei Wochen.
- Ort:** Diakonisches Werk in Bretten, Schulgasse 1  
75015 Bretten
- Kursleitung:** Jasmin Uschner, Psychologin (B.Sc.)  
Karin Kalenda, Ergotherapeutin  
Susanne Striegel, Dipl. Sozialpädagogin/  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH) Diakonin
- Gebühr:** keine
- Anmeldung:** Anmeldung und Informationen über das Sekretariat des Diakonischen Werkes in Bretten, Tel. 07252 58690-0 oder bei der Beratungsstelle für Suchtfragen Bretten Tel. 07252 957007.

Eine Kooperation der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Bretten und der Suchtberatung Bretten der Stadtmission Heidelberg.

Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH



## **Resilient durchs Leben**

### **Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen in Bretten und Umgebung**

Im Rahmen von Sozialforschungen konnten stärkende Faktoren ausgemacht werden, die Kinder dazu befähigen, sich trotz belastender Ereignisse gut zu entwickeln. In diesem Zusammenhang wird von Resilienz gesprochen. Darunter wird die Widerstandskraft eines Menschen gesehen.

Unser Präventionsangebot vermittelt, wie Stärkefaktoren, u. a. Selbstwirksamkeit, Selbstregulation, Autonomie, wertschätzende Atmosphäre, gezielt gefördert werden können.

#### **Inhalt und Aufbau:**

- Inhouse-Fortbildung für das gesamte Kita-Team: Stärkung und Hilfen für den Erziehungsalltag
- Praktische und theoretische Fortbildungsschwerpunkte können gemeinsam ausgewählt werden
- Themenspezifische Veranstaltungen für Eltern sind ergänzend vorgesehen

#### **Organisation und Ablauf:**

- Kontaktaufnahme mit der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Bretten 07252 58690-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)
- Erster Termin im Kindergarten:
  - Einführung in das Thema und Bedarfsanalyse
- Vereinbarung weiterer Termine
  - Entsprechend des ermittelten Bedarfs

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit allen Psychologischen Beratungsstellen im Landkreis Karlsruhe, dem Landratsamt Karlsruhe, dem Gesundheitsamt und den Kita-Fachberaterinnen statt.

Für dieses Angebot wird ein einmaliger Beitrag in Höhe von 50 Euro berechnet.



## **Angebote für pädagogische Fachkräfte**

**Wir beraten Fachkräfte, wie ErzieherInnen und LehrerInnen,**

- die sich anonymisiert im Sinne von Fallbesprechungen über Fragen und Konflikte im Umgang mit Kindern Jugendlichen oder Eltern besprechen wollen
- die Fragen zu einer Kinderwohlgefährdung nach § 8a / 8b SGBVIII haben
- die ReferentInnen zu Themen rund um Familie, Erziehung und Entwicklung suchen

### **Kontaktaufnahme:**

Diakonisches Werk in Bretten  
Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten  
Tel: 07252 586990-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)



## Notizen

---



# Diakonie

## Landkreis Karlsruhe

### **Veranstalter:**

Diakonisches Werk in Bretten  
Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche

Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten  
Tel. 07252 58690-0

E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)  
[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

### **Träger:**

Diakonisches Werk  
Der evangelischen Kirchenbezirke  
Im Landkreis Karlsruhe  
Pforzheimer Straße 31  
76275 Ettlingen

### **Unsere Bankverbindung:**

Evangelische Bank eG  
IBAN: DE43 5206 0410 0000 5100 33

### **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich für die jeweilige Veranstaltung bei uns an.