



**Diakonie**   
**Landkreis  
Karlsruhe**

Diakonisches Werk  
der Evangelischen  
Kirchenbezirke  
im Landkreis Karlsruhe

Psychologische  
Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder  
und Jugendliche

Diakonisches Werk  
Bruchsal

**Jahres-  
Programm  
2017**

Sehr geehrte Eltern, Jugendliche, Kinder und Fachkräfte,

das Team der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes Bruchsal bietet Ihnen auch 2017 – neben unserem individuellen Beratungsangebot – wieder ein vielfältiges Kursprogramm an.

Wir hoffen und wünschen uns, dass unsere Kursangebote von Ihnen zahlreich in Anspruch genommen werden.

#### **Ihr Beraterteam:**

**Maria Aulbach-Schödel**

Dipl. Soz.arb. (FH) und Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)

**Stefan Baur**

Dipl. Sozialpädagoge (FH) und Systemischer Berater (DGSF)

**Christa Gessler**

Dipl. Heilpädagogin (FH)

Insoweit erfahrene Fachkraft § 8a, 8b SGBVIII

**Beate Mechela**

Dipl. Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke  
im Landkreis Karlsruhe**

Wörthstr. 7, 76646 Bruchsal

Tel. 07251/9150-0

E-Mail: [bruchsal@diakonie-laka.de](mailto:bruchsal@diakonie-laka.de)

[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

## Inhaltsverzeichnis

<b>Kurse für Kinder oder Eltern</b>	Seite
Soziale Kompetenzgruppe für Grundschul Kinder	4
Soziale Kompetenzgruppe für Vorschul Kinder	5
Wie umarme ich einen Kaktus? – Elternsein in der Pubertät	7
Das erste Jahr mit meinem Baby – Teil I	12
Das erste Jahr mit meinem Baby – Teil II	13
Wie umarme ich einen Kaktus? – Elternsein in der Pubertät	16
Achtsamkeit und Selbstfürsorge: Mutter und Frau	17
Meine Eltern trennen sich... Stärkungsgruppe für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren	18
Eltern bleiben – trotz Trennung und Scheidung	19
Sehnsucht leben – Selbstbewusstsein und Zufriedenheit Workshop für Jugendliche ab 12 Jahren	22

## **Vorträge / Infoveranstaltungen für Eltern**

Erziehen leicht gemacht – Gesprächskreis	
– „Mit Neugier und Entdeckerfreude – wie Kinder die Welt begreifen“	6
– „Kleine Kinder, große Kinder – was muss ein Kind wann können“	11
– „Kindliche Sexualität – was ist eigentlich normal?“	21
– „Kinderlügen und Fantasiegeschichten“	23
Was nun – Trennung und Scheidung, was tun?	9
Kino, Kino: About a Girl	10

## **Ferienveranstaltungen für Kinder**

Fußball-Erlebnistag für Jungs und Mädchen von 8–11 Jahren	14
Ferienfreizeit in der Odenwaldhütte für Kinder von 6–12 Jahren	15

## **Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher**

Mit Kindern über den Tod reden	8
„Zwischen den Stühlen“ – Kinder in familiären Konflikt- und Trennungs-Situationen	20
Resilient durchs Leben Inhouse-Fortbildungen für Kindertageseinrichtungen	24

## **Wie wurde ein kleines Kind zu Asterix dem Gallier (dem Großen)?**

**oder: Wie werde ich selbstbewusst und sozial kompetent?**

Asterix, der kleine Gallier, ist mutig, klug, humorvoll, hat viele Freunde, kann kämpfen, setzt sich für Schwache ein und gewinnt immer. Natürlich handelt es sich um eine Comicfigur, die sich aber immer wieder erproben muss und neuen Anforderungen ausgesetzt ist. Könnte es nicht sein, dass auch dieser Comicheld Asterix als Kind Probleme hatte mit Gleichaltrigen, dass er vielleicht schüchtern war, unbeliebt war, oder bei anderen aneckte? Er lernte daraus das Beste zu machen und zum großen Asterix zu werden.

Der Kurs soll das Selbstvertrauen von Kindern im Grundschulalter stärken und deren soziale Kompetenz fördern. Er dauert insgesamt 10 Nachmittage und beginnt mit einem Elterntreffen, bei dem der Kurs vorgestellt wird.

**Elterntreffen:** Mittwoch, 26.11.2016 von 16:30 – 18:00 Uhr

**Kursdauer:** 11.01. – 15.03.2017, mittwochs 15:30 – 17:00 Uhr

**Auswertungsgespräche:** nach Kursende

**Kursleitung:** Maria Aulbach, Dipl. Soz.arb. (FH),  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
Christa Gessler, Dipl. Heilpädagogin (FH)

**Gebühr:** 45 Euro pro Kind, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich.

**Teilnehmerzahl:** maximal 8 Kinder

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de



## Stark und mutig in die Welt gehen:

### Gruppe für Vorschulkinder zur Förderung ihrer sozialen Kompetenz und ihres Selbstvertrauens

„An dem Abend, als Max seinen Wolfspelz trug und nur Unfug im Kopf hatte...“, so fängt die Geschichte von Maurice Sendak an, in der er Max auf seinem abenteuerlichen Weg begleitet, mit seinen Ängsten, seiner Furcht, seiner Wut und seiner Selbstunsicherheit umgehen zu lernen. So wie Max geht es vielen Kindern.

Mit unserer Gruppe wollen wir Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren ansprechen, die keine oder wenig Freunde haben, sich wenig trauen, zurückhaltend gegenüber Gleichaltrigen sind, die schnell wütend werden können, aber gerne lernen würden kooperativer zu spielen.

An 8 Nachmittagen werden wir gemeinsam die Welt von Max entdecken und üben dabei Fähigkeiten wie Zuhören, Mitmachen, Rücksichtnahme, Verantwortung und Geduld, die im alltäglichen Leben wie auch für die Schule wichtig und notwendig sind.

Wir werden mit Max und den wilden Kerlen (oder „Kerlinnen“) auf die Suche nach Freundschaften gehen. Wir entdecken unsere in uns liegenden Schätze und lernen mit anderen besser auszukommen.

- Termine:** 8 Treffen, jeweils freitags von 15:30 –17:00 Uhr vom 13.01.2017 bis 03.03.2017
- Ort:** Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes/ Franziskushaus, Schanzenstr. 1a 68753 Waghäusel-Wiesental
- Kursleitung:** Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb. (FH) Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
Heike Dreher, Erziehungswissenschaftlerin M.A. Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)
- Gebühr:** 36 Euro je Kind, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich.
- Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500 oder 07254/5392  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de
- Anmeldeschluss:** 09.01.2017

## **Erziehen leicht gemacht**

### **Gesprächskreis zum Thema „Mit Neugier und Entdeckerfreude – wie Kinder die Welt begreifen lernen“ – mit Filmausschnitten**

Schon von Geburt an erforschen Kinder ihre Umgebung mit großem Interesse. Sie können Erstaunliches und lernen ständig Neues dazu. Ihr Wissen von der Welt erarbeiten sie sich dabei selbst. Wie machen sie das? Was brauchen die Kinder dazu? Welche Bedeutung haben dabei Eltern und andere Menschen? Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen und fördern?

Impulsvortrag mit Filmausschnitten. Es besteht die Gelegenheit für Fragen und zum gemeinsamen Austausch.

**Termin:** Mittwoch, 25.01.2017 von 18:00 – 19:30 Uhr

**Ort:** KoALa (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)  
Schwimmbadstraße 6, 76646 Bruchsal

**Leitung:** Beate Mechela, Dipl. Psychologin  
und Psychologische Psychotherapeutin

**Teilnehmer:** Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren, zukünftige Eltern und Interessierte

**Gebühr:** keine

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Anmeldeschluss:** 18.01.2017



Mut.  
Kompetenz.  
Vertrauen.  
Ziele.

## Wie umarme ich einen Kaktus

**Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 11- bis 15-Jährigen**  
(nach dem Konzept des Bildungszentrums Singen)

4 Abende über die oft schwierige und aufregende Zeit des Erwachsenwerdens und der Loslösung von den Eltern.

Pubertät ist eine notwendige Phase der Entwicklung von Kindern zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Sie ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern.

### Themen sind:

Erkenntnisse der Gehirnphysiologie und Entwicklungspsychologie, Sexualität, Suchtgefahren, Elternverantwortung...

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene Beispiele aus dem Erziehungsalltag einzubringen.

**Termine:** Montag, 13.02. / 20.02. / 06.03. / 13.03.2017  
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes / Franziskushaus, Schanzenstraße 1a  
68753 Waghäusel-Wiesental

**Kursleitung:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Systemischer Berater (DGSF)

**Gebühr:** 10 Euro

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 072 51/915 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Elternkurs im Rahmen  
des Landesprogramms



## Mit Kindern über den Tod reden

### Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher

Das kindliche Verständnis von Tod ist abhängig vom Alter des Kindes, seinen bisherigen Erfahrungen und der Familie, in der es lebt. Auch seine kulturelle, soziale, wirtschaftliche und religiöse Umwelt spielen eine Rolle. Bereits im frühen Kindergartenalter erleben Kinder Verlustsituationen, die mit kindlicher Trauer verbunden sind. Kinder brauchen dann Erwachsene, die genau hinhören was sie beschäftigt und was sie wissen wollen. Kinder brauchen ehrliche Antworten.

Die Fortbildung gibt psychologische, pädagogische, seelsorgerische und methodische Anregungen zu dem Thema „Trauern und Trösten“.

Sie bietet die Möglichkeit, eigene Beispiele aus dem Berufsalltag einzubringen.

**Termin:** 13.03.2017, 9:00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause  
14.03.2017, 9:00 – 12:30 Uhr

**Referentinnen:** Dagmar Jarczak, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Familientherapeutin  
Beate Mechela, Dipl. Psychologin und  
Psychologische Psychotherapeutin  
Diakonisches Werk Bruchsal

Tanja Dittmar  
Pfarrerin der Luthergemeinde Bruchsal

**Gebühr:** 45 Euro

**Teilnehmerzahl:** maximal 15 Personen  
vorrangig aus dem Landkreis Karlsruhe

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Anmeldeschluss:** 20.01.2017



## Was nun – Trennung und Scheidung, was tun?

Psychologische, pädagogische und rechtliche Informationen zum Thema Trennung und Scheidung unter besonderer Berücksichtigung der Situation von Kindern im Trennungsprozess der Eltern.

### Weitere Themen:

Sorgerecht, Umgangsrecht, Besuchsregelung, neues Unterhaltsrecht, Zugewinnausgleich, Mediation.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis „Trennung und Scheidung“ statt.

**Termin I:** 14.03.2017 von 19:30 – 21:00 Uhr

**Ort:** Stadtbibliothek Waghäusel, Gymnasiumstr. 1,  
**68753 Waghäusel**

**Referentinnen:** Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz. arb. (FH)  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Cornelia Nees, Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht in Philippsburg

**Anmeldung:** Frau Sälzler, Stadt Waghäusel, Tel. 07254/207-2207  
oder Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/ 91500  
bzw. 07254/5392  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Gebühr:** keine

**Termin II:** 22.06.2017 von 19:30 – 21:00 Uhr

**Ort:** Diakonisches Werk Bruchsal, Wörthstr. 7  
76646 Bruchsal

**Referenten:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Systemischer Berater (DGSF)

Ilse Weissenburger-Herberger, Rechtsanwältin  
Schwerpunkt Familienrecht in Waghäusel-Wiesental

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/ 91500  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Gebühr:** keine

## **Kino, Kino!**

### **Ein Film über Krisen in der Pubertät und über die unwiderstehlichen Versuche eines Teenagers den Spaß am Leben zu finden**

In Kooperation mit dem Cineplex Bruchsal

Charleen ist noch keine 16 Jahre alt, ziemlich unleidig und begeht aus ihrem inneren Gefühlschaos heraus so manche Dummheit. Dabei geht auch Einiges schief. So muss sie sich schließlich nicht nur mit ihren alterstypischen Problemen, sondern auch noch mit einer überbesorgten Mutter, ihrer Patchworkfamilie, einem hartnäckigen Therapeuten und einer nervigen Frau vom Jugendamt auseinandersetzen. Während sie sich dann zu allem Übel auch noch mit der besten Freundin verkracht, nähert sie sich dem Strebernerd der Klasse an, der mit dem gleichen Psychotherapeuten zu kämpfen hat...

#### **About a Girl erzählt**

mit viel Witz, originellen Einfällen und Sympathie für seine Hauptfigur eine wunderbar freche tragikomische Coming-of-Age-Geschichte ohne die Probleme Jugendlicher zu verharmlosen.

Ob erste Liebe, erwachende Sexualität, Patchworkfamilie oder andere Sorgen und Konflikte – der Film thematisiert all diese Themen erfrischend leicht und unkompliziert. Ein locker inszeniertes und dennoch berührendes Regiedebüt von M. Monheim ohne Zeigefinger, aber mit positiver Botschaft, denn am Ende siegt der Spaß am Leben.

**Termin:** 25.04.2017, 19:30 Uhr

**Ort:** Cineplex Bruchsal, Bahnhofstr. 13, 76646 Bruchsal

**Leitung:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge  
Systemischer Berater (DGSF)

**Eintritt:** 5 Euro



## Erziehen leicht gemacht

### Gesprächskreis zum Thema „Kleine Kinder – große Kinder – Was muss ein Kind wann können“

Kinder haben „Power“. Mit zunehmendem Alter werden sie selbständiger und kompetenter. Jede Entwicklungsphase hat ihre besonderen Lernherausforderungen, die das Kind zu bewältigen hat. Oftmals gehen die einzelnen Entwicklungsschritte im Alltag etwas unter bzw. in einander über, und man merkt erst viel später, dass das Kind wieder einen „Sprung gemacht“ hat. Es ist auf jeden Fall gut zu wissen, was Kinder in der jeweiligen Entwicklungsphase können sollten, und was sie von ihren Eltern brauchen.

Nach einem Impulsvortrag besteht die Gelegenheit für Fragen und zum gemeinsamen Austausch.

**Termin:** Donnerstag, 04.05.2017 von 18:00 – 19:30 Uhr

**Ort:** KoALa (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)  
Schwimmbadstraße 6, 76646 Bruchsal

**Leitung:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH),  
Systemischer Berater (DGSF)

**Teilnehmer:** Eltern von Vorschul- und Grundschulkindern  
und andere Interessierte

**Gebühr:** keine

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Anmeldeschluss:** bis 27.04.2017

## **Das erste Jahr mit meinem Baby – Teil I bis zum 6. Lebensmonat**

### **„Bleib bei mir“**

Das Baby ist da, Sie sind glücklich und doch ist vieles anders. Ihr Kind braucht viel Aufmerksamkeit und Zuwendung und Sie stehen vor großen und neuen Herausforderungen. An den Vormittagen können offene Fragen zu den wichtigsten Themen in den ersten Monaten eines Kindes durch kleine Kurzvorträge, Gespräche und Austausch untereinander beantwortet werden. Verschiedene Fachreferenten werden zu den Terminen eingeladen.

Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund, so dass wie gewohnt gestillt/gefüttert, gewickelt und getragen werden kann.

### **Schwerpunkthemen sind:**

1. Signale des Babys verstehen lernen
2. Tragen und Verwöhnen
3. Schreien und Schlafen
4. Einführung der Beikost
5. Kindliches Spiel

**Termine:** 6 Termine  
(Genauen Termin bitte erfragen)  
jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

**Ort:** Haus der Begegnung, Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal

**Kursleitung:** Birgit Bardua, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

**Gebühr:** 40 Euro, (Ermäßigung möglich)

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: [bruchsal@diakonie-laka.de](mailto:bruchsal@diakonie-laka.de)

Elternkurs im Rahmen  
des Landesprogramms





## Das erste Jahr mit meinem Baby – Teil II ab dem 6. Lebensmonat

### Ach je, ich wachse

Ihr Kind wächst und gedeiht. Es wird mobiler, aufmerksamer und interessierter an der Außenwelt. Sie sind mit vielfältigen Themen ihres Kindes konfrontiert. Seine Entwicklungsschritte, Essen am gemeinsamen Tisch, alleine Einschlafen und Durchschlafen, Entwicklung des eigenen Willens (Trotzphase) und die Möglichkeiten und Grenzen der außerhäuslichen Betreuung beschäftigen Sie. In gemütlicher Atmosphäre wird es informative Impulse, Zeit mit den Kindern, Zeit für die Kinder untereinander und die Möglichkeit des gegenseitigen Austausches geben. Verschiedene Fachreferentinnen werden zu den Vormittagen eingeladen.

### Schwerpunkthemen sind:

1. Meilensteine der Entwicklung
2. Alleine Ein- und Durchschlafen
3. Entwicklung des eigenen Willens
4. Kindliches Spiel
5. Außerhäusliche Betreuung

**Termine:** 6 Termine  
(Genauen Termin bitte erfragen)  
jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

**Ort:** Haus der Begegnung, Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal

**Kursleitung:** Birgit Bardua, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

**Gebühr:** 40 Euro, (Ermäßigung möglich)

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Elternkurs im Rahmen  
des Landesprogramms



## **Bewegung und Fußball für Jungs und Mädchen – Ein Fußball-Erlebnistag**

### **Angebot der Psychologischen Beratungsstelle im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Bruchsal**

Wir bieten einen Fußballerlebnistag für Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren an. Fußball, Vertrauensspiele, Gemeinschaftsgefühl, Bewegung, viel Spaß und auch Entspannung stehen im Vordergrund.

**Mitzubringen:** Trinkflasche, Obst, Verpflegung, Fußballkleidung, Schienbeinschoner, Kleidung zum Umziehen, Sonnenschutz, Mütze

**Termin:** Donnerstag, 27.07.2017 von 10:00 – 15:00 Uhr

**Ort:** 1. FC Bruchsal, Sportzentrum 11, Bruchsal

**Wer:** Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren

**Leitung:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Jörn Schulze, Dipl. Sozialarbeiter(FH)

**Teilnehmerzahl:** 16 Jungs und Mädchen

**Anmeldung:** nach Erscheinen des Ferienprogramms der Stadt Bruchsal



## **Ferienfreizeit in der Odenwaldhütte Heidelberg für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

Wie jedes Jahr findet in den ersten drei Wochen der Sommerferien vom 31. Juli bis 18. August 2017 die Stadtranderholung des Diakonischen Werkes Bruchsal für Kinder von 6 bis 12 Jahren in der Odenwaldhütte Heidelberg statt.

Das Angebot richtet sich an Kinder aus Bruchsal und Umgebung.

Bei Spiel, Spaß und Abenteuer verbringen die Kinder ihre Ferien mit Gleichaltrigen je nach Wahl 1, 2 oder 3 Wochen. Die Zeiten der Tagesfreizeit sind jeweils montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr.

Angehende ErzieherInnen und geschulte MitarbeiterInnen gestalten für und mit den Kindern ein spannendes Programm.

Für Frühstück, Mittagessen und Nachmittagsimbiss ist bestens gesorgt.

Die Kosten der Ferienfreizeit sind bei

- 1-wöchiger Teilnahme 90,- Euro
- 2-wöchiger Teilnahme 170,- Euro
- 3-wöchiger Teilnahme 245,- Euro.

Für nähere Informationen beachten Sie bitte unsere Homepage ([www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)) und diesbezügliche Mitteilungen in der örtlichen Presse.

Auch im Jahr 2017 suchen wir für die Stadtranderholung angehende ErzieherInnen bzw. Schüler und Schülerinnen ab 16 Jahren für die Betreuung. Interessierte wenden sich bitte an das Diakonische Werk, Frau Mayer oder Frau Fettig-Durst.

## Wie umarme ich einen Kaktus

**Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 11- bis 15-Jährigen** (nach dem Konzept des Bildungszentrums Singen)

4 Abende über die oft schwierige und aufregende Zeit des Erwachsenwerdens und der Loslösung von den Eltern.

Pubertät ist eine notwendige Phase der Entwicklung von Jugendlichen / jungen Erwachsenen. Sie ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern.

### Themen sind:

Erkenntnisse der Gehirnphysiologie und Entwicklungspsychologie, Sexualität, Suchtgefahren, Elternverantwortung...

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene Beispiele aus dem Erziehungsalltag einzubringen.

**Termine:** Montag, 18.09. / 25.09. / 9.10. / 16.10.2017  
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

**Kursleitung:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Systemischer Berater (DGSF)

**Gebühr:** 10 Euro

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: [bruchsal@diakonie-laka.de](mailto:bruchsal@diakonie-laka.de)

Elternkurs im Rahmen  
des Landesprogramms







## **Achtsamkeit und Selbstfürsorge: Mutter und Frau sein**

20 Jahre nach Ende der 3. Welle der Frauenbewegung und der 1. Mütterbewegung wird dieser Kurs Zeit und Raum geben für die Auseinandersetzung mit dem Thema Frau und Mutter sein. Was bewegt heutige Mütter/Frauen und wie begegnen sie den Herausforderungen ihres Alltages.

An vorerst 3 Abenden besteht die Möglichkeit, sich mit interessierten Frauen / Mütter über die Themen Rollenverständnis, Selbstakzeptanz und Bewältigungsstrategien für den Alltag auszutauschen und Methoden kennenzulernen, die das Leben erleichtern können. Vielleicht kann die eigene Kreativität dabei auch behilflich sein.

Es fallen bei Bedarf Materialkosten an. Höhe wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Termin:** jeweils Dienstag am 10.10. und 17.10. und  
24.10.2017  
jeweils von 19:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen  
Werkes / Franziskushaus, Schanzenstraße 1a  
68753 Waghäusel-Wiesental

**Referentin:** Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb (FH)  
Systemische Familientherapeutin (DGsf)

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: [bruchsal@diakonie-laka.de](mailto:bruchsal@diakonie-laka.de)

## **Meine Eltern trennen sich...**

### **Stärkungs-Gruppe für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren**

Wenn Eltern sich trennen, müssen Kinder diesen Schritt mitgehen. Gefühle der Ohnmacht, des Verlassenseins, der Unsicherheit, Angst, Trauer, Wut, Sehnsucht und Scham begleiten und belasten Kinder in dieser Situation. Ihr Leben ändert sich einschneidend.

In der Kindergruppe erleben sie erleichternd, dass sie mit dieser Erfahrung nicht alleine sind, dass auch andere Kinder von der Trennung ihrer Eltern betroffen sind.

Über Spiel, Geschichten, Malen, Video, Film und Gespräch können die Kinder ihre Gefühle wahrnehmen und zum Ausdruck bringen. Sie werden unterstützt und ermutigt, sich mit ihrer Situation auseinander zu setzen und ihr Leben in beiden Elternhäusern aktiv mit zu gestalten.

Die Kinder erleben sich gestärkt und wieder freier für ihre eigenen Entwicklungsthemen.

Mütter und Väter werden parallel zur Kindergruppe mit dem Elternkurs „Eltern bleiben – trotz Trennung und Scheidung“ unterstützt, diesen Lebensumbruch auch ihrer Kinder im Blick zu haben und förderlich zu gestalten.

### **Unverbindlicher Info- und Schnuppernachmittag**

für Eltern und Kinder:

Donnerstag 12. Oktober 2017, 16:00 – 18:00 Uhr  
Bitte um telefonische Anmeldung

**Gruppendauer:** 09. November 2017 bis 01. Februar 2018  
donnerstags 16:00 – 17:30 Uhr,  
inklusive einer Wochenendfreizeit

**Auswertungsgespräche:** nach Gruppenende

**Kursleitung:** Beate Mechela, Dipl. Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

Volker Wannerdorfer,  
Dipl. Pädagoge, Medienpädagoge

**Gebühr:** 55 Euro, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich.

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Kinder

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Elternkurs im Rahmen  
des Landesprogramms





## Eltern bleiben – trotz Trennung und Scheidung

### Elternkurs zur Kindergruppe „Meine Eltern trennen sich...“

In Trennung und Scheidung sind Eltern zuerst mit sich, der Paarbeziehung und der Neuregelung ihrer Lebenssituation beschäftigt. Alle eigenen Kräfte sind gefordert, diese Krise zu meistern.

Die Kinder geraten in dieser Zeit meist aus dem Blickfeld. Kinder sind allerdings immer von der Entscheidung ihrer Eltern mit betroffen und meist sehr verunsichert: eine bisher vertraute Welt zerbricht. Oft auch wollen sie ihre Eltern mit ihren Gefühlen nicht zusätzlich belasten.

Im Kurs wird den Eltern ermöglicht, die Auswirkungen der Trennung auf ihre Kinder wahr zu nehmen und zu verstehen. Sie werden unterstützt, mit ihren Kindern neu ins Gespräch zu kommen und den Übergang auch für diese förderlich zu gestalten.

Der Elternkurs findet begleitend zur Kindergruppe und teilweise unter Einbeziehung der Kinder statt.

**Termine:** Donnerstag 12.10.2017, 16.00 – 18.15 Uhr, Eltern und Kindern  
 Donnerstag 30.11.2017, 16.00 – 17.30 Uhr, Eltern  
 Donnerstag 18.01.2018, 16.00 – 17.30 Uhr, Eltern  
 Donnerstag 01.02.2018, 16.00 – 18.15 Uhr, Eltern mit Kindern

**Kursleitung:** Beate Mechela, Dipl. Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

Volker Wannersdorfer, Dipl. Pädagoge, Medienpädagoge

**Gebühr:** 10 Euro

**Teilnehmer:** Eltern von Kindern der Stärkungs-Gruppe „Wenn Eltern sich trennen...“

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500  
 E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de  
 gemeinsam mit Anmeldung der Kinder zur Stärkungs-Gruppe

Im Rahmen  
des Landesprogramms



## **„Zwischen den Stühlen“ – Kinder in familiären Konflikt- und Trennungssituationen**

### **Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher und andere in der Erziehung tätigen Fachkräfte**

Kinder lieben ihren Vater und ihre Mutter. Bei familiären Konflikten, bei Trennung und Scheidung kommen sie innerlich in eine schwierige Lage – sie sitzen regelrecht „zwischen den Stühlen“. Wie reagieren Kinder? Welche Notzeichen senden sie und wie versuchen sie sich selbst zu helfen? Was brauchen Kinder in dieser Situation?

Unterstützungsmöglichkeiten im Kindergarten, Angebote der Psychologischen Beratungsstelle für betroffene Kinder und ihre Eltern, Hilfen und Aufgaben des Jugendamtes und für Erzieher und Erzieherinnen wichtige rechtliche Aspekte bei Trennung und Scheidung werden weitere Themen der Fortbildung sein.

Es besteht die Gelegenheit zum Austausch und Fragen aus der beruflichen Praxis einzubringen.

Die Veranstaltung findet als Kooperation im Rahmen des Arbeitskreises „Trennung und Scheidung“ statt.

**Termin:** Donnerstag, 12. Oktober 2017, 09:00-16:30 Uhr  
Freitag, 13. Oktober 2017, 09:00-13.00 Uhr

**Ort:** Martin-Luther-Haus, Luisenstr.1a, Bruchsal

**Referenten:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk Bruchsal

Birgit Eisenhuth-Meister, Dipl. Heilpädagogin (FH)  
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk Bretten

Ilse Weissenburger-Herberger, Rechtsanwältin mit Schwerpunkt Familienrecht in Waghäusel-Wiesental

Luisa Burgmer, Allgemeiner Sozialer Dienst  
Landratsamt Karlsruhe, Jugendamt

**Gebühr:** 65 Euro

**Teilnehmerzahl:** maximal 18 Personen, vorrangig aus dem Landkreis Karlsruhe

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Anmeldeschluss:** 18.09.2017



## Erziehen leicht gemacht

### Gesprächskreis zum Thema „Kindliche Sexualität – was ist eigentlich normal?“

Die psychosexuelle Entwicklung ist wesentlicher Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung eines jeden Menschen. Die unterschiedlichen Ausdrucksformen kindlicher Sexualität verunsichern jedoch viele Eltern zutiefst. Es fällt ihnen schwer, die Situation richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren. Sie stellen sich folgende Fragen: Ist das eigentlich normal? Wann muss ich einschreiten? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Ab wann werden Grenzen verletzt?

Ein kleiner Vortrag bietet die Gelegenheit sich dem Thema anzunähern und es in einer offenen Gesprächsrunde gemeinsam zu vertiefen.

**Termin:** Donnerstag, 26.10.2017 von 18:00 – 19:30 Uhr

**Ort:** KoALa (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)  
Schwimmbadstraße 6, 76646 Bruchsal

**Leitung:** Christa Gessler, Dipl.Heilpädagogin (FH)

**Teilnehmer:** Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

**Gebühr:** keine

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Anmeldeschluss:** 19.10.2017

## Sehnsucht Leben:

### – Starke Mädchen – Die Sache mit dem Selbstbewusstsein und der Zufriedenheit. (Workshop)

Anmache in sozialen Netzwerken, Körperkult, Gruppendruck, Mobbing, Mithalten wollen und müssen, Leistungsdruck, hohe Erwartungshaltung des sozialen Umfeldes, Unzufriedenheit mit mir selbst, Unsicherheit, Einsamkeitsgefühl, Rückzug, viele oft unterschiedliche Informationen usw. Wie finde ich da als junger Mensch meinen Weg?

In diesem Workshop geht es ums Erwachsen werden. Hier kann über Probleme und Schwierigkeiten gesprochen werden. Es ist Zeit und Raum zum Reden und jede kann Erfahrungen sammeln. Ziel ist es einen eigenen Weg zu finden, mit sich besser zurechtzukommen. Jede Teilnehmerin hat auch die Chance, an ihrer Lebensperspektive zu arbeiten.

Dies geschieht u.a. durch kurze Inputs, Gruppenarbeit, Achtsamkeitsübungen und insbesondere durch kreative Methoden.

**Termine:** Freitag, 10.11.2017 von 15:00 – 19:00 Uhr  
Freitag, 17.11.2017 von 15:00 – 19:00 Uhr  
Freitag, 24.11.2017 von 15:00 – 19:00 Uhr  
Freitag, 01.12.2017 von 15:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Außenstelle der Psychologischen Beratungsstelle  
des Diakonischen Werkes / Franziskushaus  
Schanzenstr. 1a, 68753 Waghäusel-Wiesental

**Teilnehmerinnen:** Jugendliche ab 12 Jahren

**Teilnehmerzahl:** max. 10

**Kursleitung:** Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb.(FH),  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
Heike Dreher, Erziehungswissenschaftlerin M.A.,  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

**Gebühr:** 45 Euro je Person, Ermäßigung möglich

**Mitzubringen:** 1 Foto

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500  
oder 07254/5392  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Anmeldeschluss:** 03.11.2017

Gefördert durch den

## **Erziehen leicht gemacht**

### **Gesprächskreis zum Thema „Kinderlügen und Fantasiegeschichten“**

Das Spiel mit der Wahrheit gehört zur kindlichen Entwicklung. Doch wann ist das Flunkern harmloses Spiel und wann fängt bewusstes Lügen an? Wann kann ein Kind zwischen Wahrheit und Lüge unterscheiden? Was steht hinter einer Lüge? Wie sollen Eltern reagieren, wenn sie ihr Kind bei der Unwahrheit ertappen?

Ein kleiner Vortrag bietet die Gelegenheit sich dem Thema anzunähern und es in einer offenen Gesprächsrunde gemeinsam zu vertiefen.

**Termin:** Dienstag, 21.11.2017 von 18:00 – 19:30 Uhr

**Ort:** KoALa (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)  
Schwimmbadstraße 6, 76646 Bruchsal

**Leitung:** Christa Gessler, Dipl. Heilpädagogin (FH)

**Teilnehmer:** Eltern von Kindern von 3 bis 6 Jahren  
und Interessierte

**Gebühr:** keine

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00  
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Anmeldeschluss:** 14.11.2017

## **Resilient durchs Leben**

### **Inhouse-Fortbildungen für Kindertageseinrichtungen in Bruchsal und Umgebung**

Im Rahmen von Sozialforschungen konnten stärkende Faktoren ausgemacht werden, die Kinder dazu befähigen, sich trotz belastender Ereignisse gut zu entwickeln. In diesem Zusammenhang wird von Resilienz gesprochen. Darunter wird die Widerstandskraft eines Menschen gesehen.

Unser Präventionsangebot vermittelt, wie Stärkefaktoren, u.a. Selbstwirksamkeit, Selbstregulation, Autonomie, wertschätzende Atmosphäre, gezielt gefördert werden können.

#### **Inhalt und Aufbau:**

- Inhouse-Fortbildung für das gesamte Kita-Team:  
Stärkung und Hilfen für den Erziehungsalltag
- Praktische und theoretische Fortbildungsschwerpunkte können gemeinsam ausgewählt werden
- Themenspezifische Veranstaltungen für Eltern sind ergänzend vorgesehen

#### **Organisation und Ablauf:**

- Kontaktaufnahme mit der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Bruchsal 07251/9150-0  
E-Mail: [bruchsal@diakonie-laka.de](mailto:bruchsal@diakonie-laka.de)
- Erster Termin im Kindergarten:
  - Einführung in das Thema und Bedarfsanalyse
- Vereinbarung weiterer Termine
  - Entsprechend des ermittelten Bedarfs

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit allen Psychologischen Beratungsstellen im Landkreis Karlsruhe, dem Landratsamt Karlsruhe, dem Gesundheitsamt und den Kita-Fachberaterinnen statt.

Für dieses Angebot wird ein einmaliger Beitrag in Höhe von 50 Euro berechnet.





## Notizen

---



## **Notizen**

---



## Notizen

---



**Diakonie**



**Veranstalter:**

Diakonisches Werk Bruchsal  
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/91500, Fax 07251/915099

Außenstelle Wiesental  
Schanzenstraße 1 a, 68753 Waghäusel  
Tel. 07254/5392

[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)  
E-Mail: [bruchsal@diakonie-laka.de](mailto:bruchsal@diakonie-laka.de)

**Unsere Bankverbindung:**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE43 5206 0410 0000 5100 33  
BIC: GENODEF1EK1

---

**Hinweise:**

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich für die jeweilige Veranstaltung bei uns an.

**Veranstaltungsort:**

Wenn nicht anderes angegeben, finden alle Veranstaltungen in den Räumen des Diakonischen Werkes statt.