



Mut. Kompetenz. Vertrauen. Ziele.

Diakonie 
**Landkreis
Karlsruhe**

Diakonisches Werk
der Evangelischen
Kirchenbezirke
im Landkreis Karlsruhe

Psychologische
Beratungsstelle
für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Diakonisches Werk
Bruchsal

**Jahres-
Programm
2016**

Sehr geehrte Eltern, Kinder, Jugendliche und Fachkräfte,

das Team der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes Bruchsal bietet Ihnen auch 2016 – neben unserem individuellen Beratungsangebot – wieder ein vielfältiges Kursprogramm an. Wir hoffen und wünschen uns, dass unsere Kursangebote von Ihnen zahlreich in Anspruch genommen werden.

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen das Beraterteam Bruchsal gerne zur Verfügung.

Ihre Beraterinnen und Berater:

Maria Aulbach-Schödel

Dipl. Soz.arb. (FH) und Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)

Stefan Baur

Dipl. Sozialpädagoge (FH) und Systemischer Berater (DGSF)

Christa Gessler

Dipl. Heilpädagogin und Kinderschutzfachkraft

Beate Mechela

Dipl. Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

Michael Werner

Dipl. Sozialpädagoge (FH) und Systemischer Supervisor

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke
im Landkreis Karlsruhe**

Wörthstr. 7, 76646 Bruchsal

Tel. 07251/9150-0

E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

www.diakonie-laka.de



Inhaltsverzeichnis

Soziale Kompetenzgruppe für Vorschulkinder	S. 4
Soziale Kompetenzgruppe für Grundschul Kinder	S. 5
Erziehen leicht gemacht (Gesprächskreis) – „Kinderängsten begegnen“	S. 6
Elternsein in der Pubertät – Wie umarme ich einen Kaktus?	S.7
Erziehen leicht gemacht (Gesprächskreis) – „Spielen der Kinder – ein Kinderspiel?“	S. 8
Das erste Jahr mit meinem Baby – Teil I, „Bleib bei mir“	S. 9
Das erste Jahr mit meinem Baby – Teil II, „Ach je, ich wachse“	S. 10
Meine Eltern trennen sich... Stärkungsgruppe für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren	S.11
Was nun – Trennung und Scheidung, was tun? Informationsabende für Eltern	S. 12
Kino, Kino: Das Glück der großen Dinge	S. 13
Erziehen leicht gemacht (Gesprächskreis) – „Kleine Kinder – große Kinder – Was muss ein Kind wann können“	S. 14
Erziehen leicht gemacht (Gesprächskreis) – „Sprachentwicklung und Sprachförderung“	S. 15
Ferienprogramm: Fußball-Erlebnistag für Jungen und Mädchen von 8 – 12 Jahren	S. 16
Ferienfreizeit in der Odenwaldhütte für Kinder von 6 – 12 Jahren	S. 17
Ferienprogramm: Modellbau – Der Dynamoantrieb für Kinder ab 10 Jahren	S. 18
Elternsein in der Pubertät – Wie umarme ich einen Kaktus?	S. 19
ADHS-Kurs Elternseminar für Eltern von Kindern von 5 – 14 Jahren	S.20
Mutter sein in der heutigen Zeit: Last – Lust oder Frust – Herausforderung?	S. 21
Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung	S. 22
Sehnsucht Leben – Selbstbewusstsein und Zufriedenheit Workshop für Jugendliche ab 12 Jahren	S. 23
Resilient durchs Leben Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen	S. 24

Stark und mutig in die Welt gehen:

Gruppe für Vorschulkinder zur Förderung ihrer sozialen Kompetenz und ihres Selbstvertrauens

„An dem Abend, als Max seinen Wolfspelz trug und nur Unfug im Kopf hatte...“, so fängt die Geschichte von Maurice Sendak an, in der er Max auf seinem abenteuerlichen Weg begleitet, mit seinen Ängsten, seiner Furcht, seiner Wut und seiner Selbstunsicherheit umgehen zu lernen. So wie Max geht es vielen Kindern.

Mit unserer Gruppe wollen wir Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren ansprechen, die keine oder wenig Freunde haben, sich wenig trauen, zurückhaltend gegenüber Gleichaltrigen sind, die schnell wütend werden können, aber gerne lernen würden kooperativer zu spielen.

An 8 Nachmittagen werden wir gemeinsam die Welt von Max entdecken und üben dabei Fähigkeiten wie Zuhören, Mitmachen, Rücksichtnahme, Verantwortung und Geduld, die im alltäglichen Leben wie auch für die Schule wichtig und notwendig sind.

Wir werden mit Max und den wilden Kerlen (oder „Kerlinnen“) auf die Suche nach Freundschaften gehen. Wir entdecken unsere in uns liegenden Schätze und lernen mit anderen besser auszukommen.

- Termine:** 8 Treffen, jeweils freitags von 15:30 –17:00 Uhr, vom 09.01.2016 bis zum 26.02.2016
- Ort:** Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes/ Franziskushaus, Schanzenstr. 1a 68753 Waghäusel-Wiesental
- Kursleitung:** Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb. (FH), Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)
Heike Dreher, Erziehungswissenschaftlerin M.A., Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)
- Gebühr:** 36 Euro je Kind, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich.
- Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500 oder 07254/5392
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 04.01.2016

Diese Veranstaltung wird vom Landratsamt Karlsruhe gefördert



Wie wurde ein kleines Kind zu Asterix dem Gallier (dem Großen)?

oder: Wie werde ich selbstbewusst und sozial kompetent?

Asterix, der kleine Gallier, ist mutig, klug, humorvoll, hat viele Freunde, kann kämpfen, setzt sich für Schwache ein und gewinnt immer. Natürlich handelt es sich um eine Comicfigur, die sich aber immer wieder erproben muss und neuen Anforderungen ausgesetzt ist. Könnte es nicht sein, dass auch dieser Comicheld Asterix als Kind Probleme hatte mit Gleichaltrigen, dass er vielleicht schüchtern war, unbeliebt war, oder bei anderen aneckte? Er lernte daraus das Beste zu machen und zum großen Asterix zu werden.

Der Kurs soll das Selbstvertrauen von Kindern im Grundschulalter stärken und deren soziale Kompetenz fördern. Er dauert insgesamt 10 Nachmittage und beginnt mit einem Elterntreffen, bei dem der Kurs vorgestellt wird.

- Elterntreffen:** Mittwoch, 25.11.2015 von 16:30 – 18:00 Uhr und Montag, 15.02.2016 von 18:00 – 20:00 Uhr
- Kursdauer:** 13.01. – 16.03.2016, mittwochs 15:30 – 17:00 Uhr
- Auswertungsgespräche:** nach Kursende
- Kursleitung:** Maria Aulbach, Dipl. Soz.arb. (FH), Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)
Christa Gessler, Dipl. Heilpädagogin (FH)
- Gebühr:** 45 Euro pro Kind, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich.
- Teilnehmerzahl:** maximal 8 Kinder
- Anmeldung:** Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 072 51/915 00
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Erziehen leicht gemacht

Gesprächskreis zum Thema „Kinderängsten begegnen“

Ängste sind im Laufe der Kindheitsentwicklung normal. Welche sind das und weswegen treten sie auf? Wie können Eltern die Ängste ihrer Kinder richtig verstehen? Wie können Eltern ihren Kindern bei Ängsten begegnen und was würde die Kinder unterstützen und fördern?

Nach einem Impulsvortrag besteht die Gelegenheit für Fragen und zum gemeinsamen Austausch.

Termin: Dienstag, 26.01.2016 von 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: KoALa (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)
Schwimmbadstraße 6, 76646 Bruchsal

Leitung: Beate Mechela, Dipl. Psychologin
und Psychologische Psychotherapeutin

Teilnehmer: Eltern von Vorschul- und Grundschulkindern
und andere Interessierte

Gebühr: keine

Anmeldung: ist nicht erforderlich



Wie umarme ich einen Kaktus

Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 11- bis 15-Jährigen
(nach dem Konzept des Bildungszentrums Singen)

4 Abende über die oft schwierige und aufregende Zeit des Erwachsenwerdens und der Loslösung von den Eltern.

Pubertät ist eine notwendige Phase der Entwicklung von Jugendlichen / jungen Erwachsenen. Sie ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern.

Themen sind:

Erkenntnisse der Gehirnphysiologie und Entwicklungspsychologie, Sexualität, Suchtgefahren, Elternverantwortung...

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene Beispiele aus dem Erziehungsalltag einzubringen.

Termine: Montag, 15.02. / 22.02. / 29.02. / 07.03.2016
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes / Franziskushaus, Schanzenstraße 1a
68753 Waghäusel-Wiesental

Kursleitung: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Berater (DGFS)

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 0 72 51/9 15 00
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms**



Erziehen leicht gemacht

Gesprächskreis zum Thema „Spielen der Kinder – ein Kinderspiel?“

Ein Großteil der kognitiven Entwicklung und der Entwicklung motorischer Fähigkeiten findet durch das Spiel statt. Spielen wird begleitet von einem Gefühl der Spannung und der Freude und geschieht oft genug außer Raum und Zeit. Und gerade in diesen Phasen passiert das, was Lernen ist und zur Entwicklung führt.

In einem Impulsreferat wird auf die Bedeutung des Spiels, die Art und die Bedingungen des Spiels sowie auch auf die Neuentwicklungen beim Spiel eingegangen.

Anschließend besteht die Möglichkeit zu fragen und sich auszutauschen.

Termin: Dienstag, 15.03.2016 von 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: KoALa (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)
Schwimmbadstraße 6, 76646 Bruchsal

Leitung: Maria Aulbach-Schödel, Dipl.Soz.arb (FH),
Systemische (Familien-)Therapeutin DGSG

Teilnehmer: Eltern von Vorschul- und Grundschulkindern
und andere Interessierte

Gebühr: keine

Anmeldung: ist nicht erforderlich



Das erste Jahr mit meinem Baby – Teil I bis zum 6. Lebensmonat

„Bleib bei mir“

Das Baby ist da, Sie sind glücklich und doch ist vieles anders. Ihr Kind braucht viel Aufmerksamkeit und Zuwendung und Sie stehen vor großen und neuen Herausforderungen. An den Vormittagen können offene Fragen zu den wichtigsten Themen in den ersten Monaten eines Kindes durch kleine Kurzvorträge, Gespräche und Austausch untereinander beantwortet werden. Verschiedene Fachreferenten werden zu den Terminen eingeladen.

Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund, so dass wie gewohnt gestillt/gefüttert, gewickelt und getragen werden kann.

Schwerpunkthemen sind:

1. Signale des Babys verstehen lernen
2. Tragen und Verwöhnen
3. Schreien und Schlafen
4. Einführung der Beikost
5. Kindliches Spiel

Termine: 6 Termine im Frühjahr 2016
(Genauen Termin bitte erfragen)
jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal

Kursleitung: Birgit Bardua, Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Gebühr: 40 Euro, (Ermäßigung möglich)

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 072 51/915 00
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms



Das erste Jahr mit meinem Baby – Teil II ab dem 6. Lebensmonat

Ach je, ich wachse

Ihr Kind wächst und gedeiht. Es wird mobiler, aufmerksamer und interessierter an der Außenwelt. Sie sind mit vielfältigen Themen ihres Kindes konfrontiert. Seine Entwicklungsschritte, Essen am gemeinsamen Tisch, alleine Einschlafen und Durchschlafen, Entwicklung des eigenen Willens (Trotzphase) und die Möglichkeiten und Grenzen der außerhäuslichen Betreuung beschäftigen Sie. In gemütlicher Atmosphäre wird es informative Impulse, Zeit mit den Kindern, Zeit für die Kinder untereinander und die Möglichkeit des gegenseitigen Austausches geben. Verschiedene Fachreferentinnen werden zu den Vormittagen eingeladen.

Schwerpunktt Themen sind:

1. Meilensteine der Entwicklung
2. Alleine Ein- und Durchschlafen
3. Entwicklung des eigenen Willens
4. Kindliches Spiel
5. Außerhäusliche Betreuung

Termine: 6 Vormittage im Frühjahr 2016
(Genauen Termin bitte erfragen)
jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal

Kursleitung: Birgit Bardua, Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Gebühr: 40 Euro, (Ermäßigung möglich)

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 072 51/9 15 00
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms**





Meine Eltern trennen sich...

Stärkungs-Gruppe für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

Wenn Eltern sich trennen, müssen Kinder diesen Schritt mitgehen. Gefühle der Ohnmacht, des Verlassenseins, der Unsicherheit, Angst, Trauer, Wut, Sehnsucht und Scham begleiten und belasten Kinder in dieser Situation. Ihr Leben ändert sich einschneidend.

In der Kindergruppe erleben sie erleichternd, dass sie mit dieser Erfahrung nicht alleine sind, dass auch andere Kinder von der Trennung ihrer Eltern betroffen sind.

Über Spiel, Geschichten, Malen, Video, Film und Gespräch können die Kinder ihre Gefühle wahrnehmen und zum Ausdruck bringen. Sie werden unterstützt und ermutigt, sich mit ihrer Situation auseinander zu setzen und ihr Leben in beiden Elternhäusern aktiv mit zu gestalten.

Die Kinder erleben sich gestärkt und wieder freier für ihre eigenen Entwicklungsthemen.

Mütter und Väter werden parallel zur Kindergruppe mit dem Elternkurs „Eltern bleiben – trotz Trennung und Scheidung“ unterstützt, diesen Lebensumbruch auch ihrer Kinder im Blick zu haben und förderlich zu gestalten. Details erfahren Sie am Info-Nachmittag.

Unverbindlicher Info- und Schnuppernachmittag

für Eltern und Kinder:

Donnerstag 03. März 2016, 16:00 – 18:00 Uhr,
Bitte um telefonische Anmeldung

Gruppendauer: 07. April bis 30. Juni 2016,
donnerstags 16:00 –17:30 Uhr,
inklusive einer Wochenendfreizeit

Auswertungsgespräche: nach Kursende

Kursleitung: Beate Mechela, Dipl. Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

Volker Wannerdorfer,
Dipl. Pädagoge, Medienpädagoge

Gebühr: 65 Euro, eine Ermäßigung auf 20 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich.

Teilnehmerzahl: max. 8 Kinder

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 072 51/9 15 00
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms



Was nun – Trennung und Scheidung, was tun?

Psychologische, pädagogische und rechtliche Informationen zum Thema Trennung und Scheidung unter besonderer Berücksichtigung der Situation von Kindern im Trennungsprozess der Eltern.

Weitere Themen:

Sorgerecht, Umgangsrecht, Besuchsregelung, neues Unterhaltsrecht, Zugewinnausgleich, Mediation.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis „Trennung und Scheidung“ statt.

Termin I: 12. April 2016 von 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Waghäusel, Gymnasiumstr. 1,
68753 Waghäusel

Referentinnen: Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb. (FH)
Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)

Cornelia Nees, Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht in Philippsburg

Anmeldung: Frau Sälzler, Stadt Waghäusel, Tel. 07254/207-2207
oder Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/ 91500
bzw. 07254/5392
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Gebühr: keine

Termin II: 30. Juni 2016 von 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Tunnelstr. 27, **76646 Bruchsal**

Referenten: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Berater (DGSF)

Ilse Weissenburger-Herberger, Rechtsanwältin
Schwerpunkt Familienrecht in Waghäusel-Wiesental

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/ 91500
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Gebühr: keine



Kino, Kino!

Ein Film über die Scheidung ihrer Eltern aus dem Blick eines sechsjährigen Mädchens

In Kooperation mit dem Cineplex Bruchsal

Kinder betrachten das Zusammenleben mit beiden Elternteilen als selbstverständliche Lebensform. Eine Trennung der Eltern kann Kinder einerseits erschüttern und ihnen eine größere Anpassungsleistung abverlangen. Andererseits kann eine Trennung der Eltern die bessere Alternative für Kinder sein, nämlich dann, wenn die Eltern zusammenbleiben und der familiäre Alltag durch fortwährende Streitigkeiten beherrscht wird.

Der amerikanische Film „**Das Glück der großen Dinge**“ von Scott McGehee und David Siegel aus dem Jahr 2012 ist ein Meisterwerk über das gemeinsame Erwachsenenleben aus der Sicht der sechsjährigen Maisie. Die Konsequenzen des Scheidungskrieges brechen immer wieder ohne Vorwarnung über sie herein. Konsequenter werden die Ereignisse aus der Sicht des Mädchens gezeigt.

Nach dem Film besteht die Gelegenheit für Fragen und zum gemeinsamen Austausch.

- Termin:** April 2016
Der Termin wird noch in der Presse bekanntgegeben
- Ort:** Cineplex Bruchsal, Bahnhofstr. 13, 76646 Bruchsal
- Leitung:** Michael Werner, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Systemischer Supervisor
- Gebühr:** 5 Euro
- Anmeldung:** Cineplex Bruchsal

Erziehen leicht gemacht

Gesprächskreis zum Thema „Kleine Kinder – große Kinder – Was muss ein Kind wann können“

Mit zunehmendem Alter werden Kinder selbständiger und kompetenter. Jede Entwicklungsphase hat ihre besonderen Lernherausforderungen, die das Kind zu bewältigen hat. Oftmals gehen die einzelnen Entwicklungsschritte im Alltag etwas unter bzw. in einander über, und man merkt erst viel später, dass das Kind wieder einen „Sprung gemacht“ hat. Es ist auf jeden Fall gut zu wissen, was Kinder in der jeweiligen Entwicklungsphase können sollten, und was sie von ihren Eltern brauchen. Nach einem Impulsvortrag besteht die Gelegenheit für Fragen und zum gemeinsamen Austausch.

- Termin:** Dienstag, 07.06.2016 von 10:00 – 11:30 Uhr
- Ort:** KoALa (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)
Schwimmbadstraße 6, 76646 Bruchsal
- Leitung:** Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH),
Systemischer Berater (DGSF)
- Teilnehmer:** Eltern von Vorschul- und Grundschulkindern
und andere Interessierte
- Gebühr:** keine
- Anmeldung:** ist nicht erforderlich



Mut.
Kompetenz.
Vertrauen.
Ziele.

Erziehen leicht gemacht

Gesprächskreis zum Thema „Sprachentwicklung und Sprachförderung“

Die Sprachentwicklung eines Kindes stellt einen komplexen Lernprozess dar, der im zwischenmenschlichen Miteinander erfolgt und entscheidend beeinflusst wird durch Anregungen aus dem sozialen Umfeld. Mithilfe der Sprache entdecken Kinder die Welt, teilen sich anderen Menschen mit und knüpfen soziale Beziehungen. Deshalb ist es für Eltern hilfreich zu wissen, welche sprachlichen Fähigkeiten in welchem Alter vorausgesetzt werden können und wie sie die Sprachentwicklung ihres Kindes fördern und unterstützen können.

Nach einem Impulsvortrag besteht die Gelegenheit für Fragen und zum gemeinsamen Austausch.

Termin: Dienstag, 19.07.2016 von 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: KoALa (Kontakt/Anlaufstelle/Laden)
Schwimmbadstraße 6, 76646 Bruchsal

Leitung: Christa Gessler, Dipl.Heilpädagogin (FH)

Teilnehmer: Eltern von Vorschul- und Grundschulkindern und andere Interessierte

Gebühr: keine

Anmeldung: ist nicht erforderlich

Bewegung und Fußball für Jungen und Mädchen – Ein Fußball-Erlebnistag

Angebot der Psychologischen Beratungsstelle im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Bruchsal

Wir bieten einen Fußballerlebnistag für Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren an. Fußball, Vertrauensspiele, Gemeinschaftsgefühl, Bewegung, viel Spaß und auch Entspannung stehen im Vordergrund.

Mitzubringen: Trinkflasche, Obst, Verpflegung, Fußballkleidung, Schienbeinschoner, Kleidung zum Umziehen, Sonnenschutz, Mütze

Termin: Donnerstag, 28.07.2016 von 10:00 – 15:00 Uhr

Ort: 1. FC Bruchsal, Sportzentrum 11, Bruchsal

Wer: Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren

Leitung: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Michael Werner, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Teilnehmerzahl: 16 Jungs und Mädchen

Anmeldung: nach Erscheinen des Ferienprogramms der Stadt Bruchsal



Mut.
Kompetenz.
Vertrauen.
Ziele.

Ferienfreizeit in der Odenwaldhütte Heidelberg für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wie jedes Jahr findet in den ersten drei Wochen der Sommerferien vom 1. August bis 19. August 2016 die Stadtranderholung des Diakonischen Werkes Bruchsal für Kinder von 6 bis 12 Jahren in der Odenwaldhütte Heidelberg statt.

Das Angebot richtet sich an Kinder aus Bruchsal und Umgebung.

Bei Spiel, Spaß und Abenteuer verbringen die Kinder ihre Ferien mit Gleichaltrigen je nach Wahl 1, 2 oder 3 Wochen. Die Zeiten der Tagesfreizeit sind jeweils montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr.

Angehende ErzieherInnen und geschulte MitarbeiterInnen gestalten für und mit den Kindern ein spannendes Programm.

Für Frühstück, Mittagessen und Nachmittagsimbiss ist bestens gesorgt.

Die Kosten der Ferienfreizeit sind bei

- 1-wöchiger Teilnahme 90,- Euro
- 2-wöchiger Teilnahme 170,- Euro
- 3-wöchiger Teilnahme 245,- Euro.

Für nähere Informationen beachten Sie bitte unsere Homepage (www.diakonie-laka.de) und diesbezügliche Mitteilungen in der örtlichen Presse.

Auch dieses Jahr suchen wir für die Stadtranderholung angehende ErzieherInnen bzw. Schüler und Schülerinnen ab 16 Jahren für die Betreuung. Interessierte wenden sich bitte an das Diakonische Werk, Frau Mayer oder Frau Fettig-Durst.

Modellbau: Der Dynamoantrieb

Ein Angebot der Psychologischen Beratungsstelle im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Waghäusel

Im ersten Teil des Tages werden wir die Zeit zurückdrehen, als die Kut-schen gerade anfangen Autos zu werden. Wir werden das Prinzip des Antriebs und eines Motors in einem flotten Flitzer kennenlernen. Jeder kann erste Erfahrungen im Modellbau machen oder seine Fähigkeiten erproben.

Im zweiten Teil testen wir die Fahrzeuge im Einsatz, indem wir ihre Leistungsfähigkeit prüfen und ihr Fahrverhalten testen.

Das selbst gebaute Fahrzeug nehmen die TeilnehmerInnen mit nach Hause.

Alter: ab 10 Jahren

Termin: Montag, 01.08.2016 von 09:30 – 15:00 Uhr

Ort: Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes im Franziskushaus, Schanzenstr. 1a, 68753 Waghäusel-Wiesental

Leitung: Dr. Ing. Manfred Schödel und Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb. (FH)

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Unkostenbeitrag: ca. 15 Euro (Materialkosten)

Anmeldung: nach Erscheinen des Ferienprogramms bei der Stadt Waghäusel

Essen und Getränke sind bitte mitzubringen



Mut.
Kompetenz.
Vertrauen.
Ziele.

Wie umarme ich einen Kaktus

Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 11- bis 15-Jährigen (nach dem Konzept des Bildungszentrums Singen)

4 Abende über die oft schwierige und aufregende Zeit des Erwachsenwerdens und der Loslösung von den Eltern.

Pubertät ist eine notwendige Phase der Entwicklung von Jugendlichen / jungen Erwachsenen. Sie ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern.

Themen sind:

Erkenntnisse der Gehirnphysiologie und Entwicklungspsychologie, Sexualität, Suchtgefahren, Elternverantwortung...

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene Beispiele aus dem Erziehungsalltag einzubringen.

Termine: Montag, 26.09. / 10.10. / 17.10. / 24.10.2016
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Kursleitung: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Berater (DGSF)

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 072 51/9 15 00
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms**



Elternseminar zum Thema ADHS bei Kindern

„Felix ist immer in Aktion. Er kann sich nicht auf seine Aufgaben konzentrieren und ist leicht ablenkbar. Verlangt man etwas von ihm, so befolgt er dies meistens nicht...“ (Schilderung einer Mutter)

So oder so ähnlich werden alltägliche Situationen mit einem „ADHS-Kind“ von Eltern oder Lehrerinnen und Lehrern beschrieben.

Kinder mit Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) haben Schwierigkeiten in der Konzentrations- und Aufmerksamkeitsspanne, sowie auch mit der Regulierung ihrer inneren Unruhe. Dieses Verhalten führt meist zu Konflikten im familiären und schulischen Bereich. Die Kinder bekommen ständig negative Rückmeldungen und zweifeln an ihren Fähigkeiten. Dies kann ihr Selbstwertgefühl schwächen.

Dieser Kreislauf soll unterbrochen werden durch neue Wege im Umgang miteinander.

Um möglichst frühzeitig auf diese besondere Situation reagieren zu können, bietet dieses Seminar an vier aufeinander aufbauenden Elternabenden:

- Informationen über Ursachen und Erscheinungsformen von ADHS
- Auseinandersetzung mit den Verhaltensmerkmalen
- Grundlegendes zum angemessenen Umgang und mögliche therapeutische Ansätze
- Elterntaining in der Familie
- Möglichkeit zum Austausch in der Teilnehmergruppe

Termine: Dienstag, 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10.2016
jeweils von 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Diakonisches Werk Bruchsal, Wörthstr. 7
76646 Bruchsal

Kursleitung: Ulrich Zimmermann, Heilpädagoge in eigener Praxis, Systemischer Berater

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Alter von 5 bis 14 Jahren

Anmeldeschluss: 26.09.2016

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

**Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms**





Mutter sein in der heutigen Zeit:

Last – Lust oder Frust – Herausforderung?

20 Jahre nach Ende der dritten Welle der Frauenbewegung und der ersten Mütterbewegung wird dieser Kurs Zeit und Raum geben für die Auseinandersetzung mit dem Thema Frau und Mutter sein. Was bewegt heutige Mütter/Frauen und wie begegnen sie den Herausforderungen ihres Alltages.

An vorerst 3 Abenden besteht die Möglichkeit, sich mit interessierten Frauen/Müttern über die Themen Rollenverständnis, Selbstakzeptanz und Bewältigungsstrategien für den Alltag auszutauschen und Methoden kennenzulernen, die das Leben erleichtern können. Vielleicht kann die eigene Kreativität dabei auch behilflich sein.

Materialkosten: 10 Euro

Termine: jeweils Dienstag am 04.10. und 11.10. und 18.10.2016 jeweils von 19:00 – 21:30 Uhr (Uhrzeit kann nach Absprache auch variieren)

Ort: Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes im Franziskushaus, Schanzenstr. 1a, 68753 Waghäusel-Wiesental

Referentin: Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb. (FH), Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Trennung meistern – Kinder stärken *

Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Manche Trennungen sind auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wie viel Umgang ist gut? Ist die Erziehung noch gewährleistet? Wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

- Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszu-steigen und wieder gut für sich zu sorgen.
- Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.
- Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Elternpaare nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil, sondern können aufeinander folgende Gruppen besuchen. Kinderbetreuung ist während der Gruppentermine bei Bedarf möglich.

Termine: mittwochs an 6 Abenden, wöchentlich,
jeweils 17:00 – 20:00 Uhr, vom 12.10. – 16.11.2016

Ort: Psychologische Beratungsstelle Bruchsal,
Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal

Leitung: Beate Mechela, Dipl. Psychologin,
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk Bruchsal

Susanne Rittmann, Dipl. Psychologin,
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk Bretten

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

*nach dem Konzept der Jugend- und Familienberatung des Landkreises Tübingen

**Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms**





Sehnsucht Leben:

– Starke Mädchen – Die Sache mit dem Selbstbewusstsein und der Zufriedenheit. (Workshop)

Anmache in sozialen Netzwerken, Körperkult, Gruppendruck, Mobbing, Mithalten wollen und müssen, Leistungsdruck, hohe Erwartungshaltung des sozialen Umfeldes, Unzufriedenheit mit mir selbst, Unsicherheit, Einsamkeitsgefühl, Rückzug, viele oft unterschiedliche Informationen usw. Wie finde ich da als junger Mensch meinen Weg?

In diesem Workshop geht es ums Erwachsen werden. Hier kann über Probleme und Schwierigkeiten gesprochen werden. Es ist Zeit und Raum zum Reden und jede kann Erfahrungen sammeln. Ziel ist es einen eigenen Weg zu finden, mit sich besser zurechtzukommen. Jede Teilnehmerin hat auch die Chance, an ihrer Lebensperspektive zu arbeiten.

Dies geschieht u.a. durch kurze Inputs, Gruppenarbeit, Achtsamkeitsübungen und insbesondere durch kreative Methoden.

Termine: Fr. 11.11.16 15:00 – 20:00 Uhr
Fr. 18.11.16 15:00 – 20:00 Uhr
Fr. 25.11.16 15:00 – 20:00 Uhr

Ort: Außenstelle der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes / Franziskushaus, Schanzenstr. 1a, 68753 Waghäusel-Wiesental

Teilnehmerinnen: Jugendliche ab 12 Jahren

Teilnehmerzahl: max. 10

Kursleitung: Maria Aulbach-Schödel, Dipl. Soz.arb.(FH), Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)

Heike Dreher, Erziehungswissenschaftlerin M.A., Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)

Gebühr: 45 Euro je Person, Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Wohngeld, Kinderzuschlag und Sozialgeld unbürokratisch möglich

Mitzubringen: 1 Decke, 1 Foto

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500 oder 07254/5392
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 30.10.2016

Diese Veranstaltung wird vom Landratsamt Karlsruhe gefördert

Resilient durchs Leben

Inhouse-Fortbildungen für Kindertageseinrichtungen in Bruchsal und Umgebung

Im Rahmen von Sozialforschungen konnten stärkende Faktoren ausgemacht werden, die Kinder dazu befähigen, sich trotz belastender Ereignisse gut zu entwickeln. In diesem Zusammenhang wird von Resilienz gesprochen. Darunter wird die Widerstandskraft eines Menschen gesehen.

Unser Präventionsangebot vermittelt, wie Stärkefaktoren, u.a. Selbstwirksamkeit, Selbstregulation, Autonomie, wertschätzende Atmosphäre, gezielt gefördert werden können.

Inhalt und Aufbau:

- Inhouse-Fortbildung für das gesamte Kita-Team:
Stärkung und Hilfen für den Erziehungsalltag
- Praktische und theoretische Fortbildungsschwerpunkte können gemeinsam ausgewählt werden
- Themenspezifische Veranstaltungen für Eltern sind ergänzend vorgesehen

Organisation und Ablauf:

- Kontaktaufnahme mit der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Bruchsal 07251/9150-0,
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de
- Erster Termin im Kindergarten:
 - Einführung in das Thema und Bedarfsanalyse
- Vereinbarung weiterer Termine
 - Entsprechend des ermittelten Bedarfs

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit allen Psychologischen Beratungsstellen im Landkreis Karlsruhe, dem Landratsamt Karlsruhe, dem Gesundheitsamt und den Kita-Fachberaterinnen statt.

Für dieses Angebot wird ein einmaliger Beitrag in Höhe von 50 Euro berechnet.

Mut.
Kompetenz.
Vertrauen.
Ziele.



Diakonie



Veranstalter:

Diakonisches Werk Bruchsal
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal,
Tel. 07251/91500, Fax 07251/915099

Außenstelle Wiesental
Schanzenstraße 1 a, 68753 Waghäusel
Tel. 07254/5392

www.diakonie-laka.de
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Unsere Bankverbindung:

Evangelische Bank
(BLZ 52060410) Konto-Nr. 510033
IBAN: DE43 5206 0410 0000 5100 33
BIC: GENODEF1EK1

Hinweise:

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich für die jeweilige Veranstaltung bei uns an.

Veranstaltungsort:

Wenn nicht anderes angegeben, finden alle Veranstaltungen in den Räumen des Diakonischen Werkes statt.



Notizen



Notizen
