



Mut. Kompetenz. Vertrauen. Ziele.

Diakonie 
**Landkreis
Karlsruhe**

Diakonisches Werk
der Evangelischen
Kirchenbezirke
im Landkreis Karlsruhe

Psychologische
Beratungsstelle
für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Diakonisches Werk
Bretten

**Jahres-
Programm
2017**

Sehr geehrte Eltern, Jugendliche, Kinder und Fachkräfte,

das Team der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes Bretten bietet Ihnen auch 2017 – neben unserem individuellen Beratungsangebot – wieder ein vielfältiges Kursprogramm an.

Wir hoffen und wünschen uns, dass unsere Kursangebote von Ihnen zahlreich in Anspruch genommen werden.

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen das Beraterteam Bretten gerne zur Verfügung.

Ihr Beraterteam:

Birgit Eisenhuth-Meister

Dipl. Heilpädagogin (FH)

Insoweit erfahrene Fachkraft (Kinderschutz) § 8a,b

Susanne Rittmann

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Sabine Wild

Sozialarbeiterin (M.A.), Systemische Therapeutin (DGFS)

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (i.A.)

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten

Tel. 07252/58690-0

E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

www.diakonie-laka.de



Inhaltsverzeichnis

Wenn Eltern sich trennen...!?

Gruppe für Kinder von 8 - 12 Jahren S. 4

Wie umarme ich einen Kaktus?

Elternsein in der Pubertät – Ein Kurs für Eltern S. 5

Wege aus der Brüllfalle

Ein Workshop für Eltern S. 6

Kino, Kino

Ein Film über Krisen in der Pubertät aus der Sicht eines Teenagers S. 7

Angebote im Rahmen des Brettener Ferienprogramms

– Bewegung Fußball für Jungen und Mädchen S. 8

– Girls, Girls, Girls: Ein Wohlfühltag für Mädchen S. 9

Mutig werden mit Til Tiger

Ein Trainingsprogramm für unsichere Kinder von 5 - 9 Jahren S.10

Trennung meistern – Kinder stärken

Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung S. 11

Zwischen den Stühlen

Eine Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher zum Thema Kinder in familiären Konflikt- und Trennungssituationen S. 12

Resilient durchs Leben

Eine Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen zum Thema Resilienz S. 13

Wenn Eltern sich trennen...!?

Eine Gruppe für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

Wenn Eltern sich trennen verändert sich die Lebenssituation von Kindern entscheidend. Gefühle, wie Trauer, Wut und Angst, Sehnsüchte, Verwirrungen und Unsicherheiten begleiten und belasten die Kinder in dieser schwierigen Situation.

Innerhalb einer Gruppe haben die Kinder die Möglichkeit alle Ihre Gefühle auszudrücken und sich spielerisch und kreativ mit ihnen auseinanderzusetzen. Dabei erleben sie, dass auch andere Kinder von einer Trennung betroffen sind und sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine sind. Die Kinder sollen unterstützt und ermutigt werden, ihr Leben in zwei Elternhäusern aktiv mitzugestalten.

Infonachmittag: Für Eltern und Kinder
am Donnerstag, den 19.01.17, 16:00 - 17:00 Uhr

Kurstermine: donnerstags, jeweils von 16:00 - 17.30 Uhr:
02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03.,
23.03., 30.03. und 06.04.2017

Ort: Diakonisches Werk Bretten, Schulgasse 1
75015 Bretten

Kursleitung: Sabine Wild, Sozialarbeiterin (M.A.)
Systemische Therapeutin (DGFSF)
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (i.A.)
Henry Reißmann, Dipl. Pädagoge
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (i.A.)

Gebühr: 45 Euro, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Kindergeldzuschlag, Wohngeld und Sozialgeld unbürokratisch möglich

Anmeldung: Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3
75015 Bretten, Tel. 0 72 52 / 5 86 90 - 0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de



Wie umarme ich einen Kaktus?

Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 10- bis 13-jährigen Kindern

Pubertät ist eine Zeit, in der es für alle – Kinder und Eltern – sehr aufregend werden kann. Sie ist die Phase der notwendigen und spannenden Entwicklung von Kindern zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Pubertät ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und Ihren Kindern.

Termine: montags, jeweils von 19:30 bis 21:30 Uhr
23.01., 30.01., 06.02., 13.02. und 20.02.2017

Ort: Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3
75015 Bretten

Kursleiterin: Susanne Rittmann, Dipl. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3
75015 Bretten, Tel. 0 72 52/5 86 90 - 0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms



„So wollte ich doch nie rumbrüllen... oder Erziehung hatte ich mir einfacher vorgestellt“ – Ein Workshop für Eltern

Kennen Sie das? Ich brülle nur noch rum! Ohne, dass ich laut werde, passiert gar nichts! Ich rede gegen Wände – ich muss alles fünfmal sagen. Aufräumen, Zähne putzen, zum Essen kommen... Immer höre ich nur „gleich“! Die Anforderung, das Zusammenleben mit Kindern zu regeln und dabei gleichzeitig den kindlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, ist für alle Eltern schwierig. Noch anstrengender ist es für Eltern, die mit weiteren Belastungen umgehen müssen. Es führt häufig in eine Überforderung. Wie schnell verliert man die Geduld, wird laut, die Situation droht zu eskalieren. Das Gefühl von Hilflosigkeit schleicht sich ein.

Wenn Sie darauf keine Lust mehr haben, erarbeiten und erproben wir in diesem Kurs neue Strategien, sodass Sie zu Hause mit Ihrem Kind in alltagstypischen Situationen gelöster handeln können. Bisherige Kommunikationsmuster werden beschrieben, reflektiert und neue werden erprobt. Dadurch entsteht die Möglichkeit, alltags-notwendige Dinge in einer gelösteren Atmosphäre zu erledigen. Jeder Kursabend beinhaltet die Reflektionen über das zwischenzeitlich Erprobte und die gemachten Erfahrungen. Aus unserer Erfahrung empfehlen wir besonders Zwei-Elternfamilien: Versuchen Sie beide an dem Kurs teilzunehmen!

Termine: montags, jeweils von 19:00 - 22:00 Uhr:
20.03., 27.03., 03.04. und 10.04.2017

Ort: Diakonisches Werk Bretten, Schulgasse 1
75015 Bretten

Kursleitung: Ramona Kurz, Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Systemische Supervisorin (ISTN)

Hella Burkart, Systemische Beraterin (DGSF)
Systemische Familientherapeutin (ISTN)

Gebühr: In der Regel wird der Kurs über das Landesprogramm STÄRKE gefördert. Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenslage befinden, bezahlen Sie einen Eigenanteil von 10 Euro. Ansonsten kostet Sie der Kurs je nach Anzahl der TeilnehmerInnen ca. 70-80 Euro. Sie können uns gerne zu diesem Sachverhalt anrufen, dann klären wir das.

Anmeldung: Bitte direkt bei Frau Kurz und Frau Burkart
Tel. 07203-5028231
E-Mail: info@systemische-therapie-karlsruhe.de

Eine Kooperation der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Bretten und der Praxis für systemische Lösungen Walzbachtal/ Karlsruhe

**Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramms**





Kino, Kino!

Ein Film über Krisen in der Pubertät und über die unwiderstehlichen Versuche eines Teenagers den Spaß am Leben zu finden.

in Kooperation mit dem Cineplex Bruchsal

Charleen ist noch keine 16 Jahre alt, ziemlich unleidig und begeht aus ihrem Inneren Gefühlschaos heraus so manche Dummheit. Dabei geht auch Einiges schief. So muss sie sich schließlich nicht nur mit ihren alterstypischen Problemen, sondern auch noch mit einer überbesorgten Mutter, ihrer Patchworkfamilie, einem hartnäckigen Therapeuten und einer nervigen Frau vom Jugendamt auseinandersetzen. Während sie sich dann zu allem Übel auch noch mit der besten Freundin verkracht, nähert sie sich dem Strebernerd der Klasse an, der mit dem gleichen Psychotherapeuten zu kämpfen hat...

„About a Girl“ erzählt

mit viel Witz, originellen Einfällen und Sympathie für seine Hauptfigur eine wunderbar freche tragikomische Coming-of-Age-Geschichte ohne die Probleme Jugendlicher zu verharmlosen.

Ob erste Liebe, erwachende Sexualität, Patchworkfamilie oder andere Sorgen und Konflikte – der Film thematisiert all diese Themen erfrischend leicht und unkompliziert. Ein locker inszeniertes und dennoch berührendes Regiedebüt von M. Monheim ohne Zeigefinger, aber mit positiver Botschaft, denn am Ende siegt der Spaß am Leben.

Termin: 25.04.2017, 19:30 Uhr

Ort: Cineplex Bruchsal, Bahnhofstraße 13, 76646 Bruchsal

Leitung: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Berater (DGSF)

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Bewegung und Fußball für Jungen und Mädchen

Angebot der Psychologischen Beratungsstelle im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Bretten

Wir bieten einen Fußballerlebnistag für Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren an. Fußball, Vertrauensspiele, Gemeinschaftsgefühl, Bewegung, viel Spaß und auch Entspannung stehen im Vordergrund.

Mitzubringen: Trinkflasche, Obst, Verpflegung, Mütze, Sonnenschutz, Fußballkleidung, Schienbeinschoner und Kleidung zum Umziehen

Wer: max. 16 Mädchen und Jungs im Alter von 8 bis 11 Jahren

Termin: Freitag, 28.07.2017 von 10:00 – 15:00 Uhr

Ort: SC Sprantal

Leitung: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Berater (DGSF)

Jörn Schulze, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Anmeldung: nach Erscheinen des Ferienprogramms der Stadt Bretten



Mut.
Kompetenz.
Vertrauen.
Ziele.

Girls, Girls, Girls:

Ein Wohlfühltag für Mädchen

An einem schönen Platz wollen wir es uns an diesem Sommertag richtig gut gehen lassen. Mit Spaß und Spiel könnt ihr herausfinden, was euch gut tut. Wir wollen miteinander relaxen und entspannen, aber auch unsere Kräfte testen und stärken. Wir geben euch Anregungen, wie ihr knifflige Situationen zu eurem Wohlbefinden lösen könnt.

Mittags verwöhnen wir uns mit einem Picknick. Bitte bringt dafür eine Kleinigkeit zum Essen mit. Obst, Gemüse, Salat, Brötchen oder einen kleinen Dip. Wir sorgen für Würstchen und Getränke.

- Zielgruppe:** max. 14 Mädchen von 10 bis 13 Jahren
- Termin:** Sommerferien 2017
- Ort:** wird noch bekannt gegeben
- Leitung:** Sabine Epple, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Therapeutin und Beraterin
(N.N.)
- Anmeldung:** nach Erscheinen des Ferienprogramms
der Stadt Bretten

Mutig werden mit Til Tiger!

Ein Trainingsprogramm für unsichere Kinder zwischen fünf und neun Jahren.

Das Training wurde für unsichere, ängstliche und schüchterne Kinder entwickelt. In den Gruppenstunden sollen den Kindern schrittweise mehr Selbstbewusstsein, praktisches Alltagsverhalten und Entspannungsmethoden vermittelt werden.

Die Hauptfigur des Trainingsprogramms ist Til, ein schüchterner Tiger, der sich viele Dinge nicht traut und sich gemeinsam mit den Kindern vornimmt, etwas Neues zu lernen und auch auszuprobieren.

Til Tiger übt mit den Kindern z.B. laut und deutlich zu sprechen, etwas vor einer Gruppe zu sagen, ein anderes Kind anzusprechen, Nein zu sagen, eine berechnete Forderung durchsetzen, sich ohne Gewalt gegen Hänseleien zu wehren, besser mit Stress umzugehen.

Zielgruppe: max. 8 Kinder von 5 bis 9 Jahren

Infonachmittag: Für Eltern und Kinder am 21.09.2017 um 16:00 Uhr

Termine: 8 Termine, donnerstags jeweils 16:00 - 17:30 Uhr:
19.10., 26.10., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12.
und 14.12.2017

Ort: Diakonisches Werk Bretten, Schulgasse 1
75015 Bretten

Kursleitung: Birgit Eisenhuth-Meister, Dipl. Heilpädagogin (FH)
Insoweit erfahrene Fachkraft (Kinderschutz) § 8a,b
N.N.

Gebühr: 45 Euro, eine Ermäßigung auf 10 Euro ist für Bezieher von ALG II, Kindergeldzuschlag, Wohngeld und Sozialgeld unbürokratisch möglich

Anmeldung: Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3
75015 Bretten, Tel. 07252-58690-0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de



Trennung meistern – Kinder stärken *

Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Manche Trennungen sind auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wie viel Umgang ist gut? Ist die Erziehung noch gewährleistet? Wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

- Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszu-steigen und wieder gut für sich zu sorgen.
- Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.
- Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Elternpaare nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil, sondern können aufeinander folgende Gruppen besuchen. Kinderbetreuung ist während der Gruppentermine bei Bedarf möglich.

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Termine: 6 Termine, jeweils 17:00 - 20:00 Uhr:
ab Oktober 2017

Ort: Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3
75015 Bretten

Kursleitung: Susanne Rittmann,
Dipl.Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
N.N.

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3
75015 Bretten, Tel. 07252-58690-0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

*nach dem Konzept der Jugend- und Familienberatung des Landkreises Tübingen

**Elternkurs im Rahmen
des Landesprogramm**



„Zwischen den Stühlen“ – Kinder in familiären Konflikt- und Trennungssituationen

Eine Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher und andere in der Jugendhilfe tätigen Fachkräfte

Kinder lieben ihren Vater und ihre Mutter. Bei familiären Konflikten, bei Trennung und Scheidung kommen sie innerlich in eine schwierige Lage – sie sitzen regelrecht „zwischen den Stühlen“. Wie reagieren Kinder? Welche Notzeichen senden sie und wie versuchen sie sich selbst zu helfen? Was brauchen Kinder in dieser Situation? Unterstützungsmöglichkeiten im Kindergarten, Angebote der Psychologischen Beratungsstelle für betroffene Kinder und ihre Eltern, Hilfen und Aufgaben des Jugendamtes und für Erzieher und Erzieherinnen wichtige rechtliche Aspekte bei Trennung und Scheidung werden weitere Themen der Fortbildung sein.

Es besteht die Gelegenheit zum Austausch und Fragen aus der beruflichen Praxis einzubringen.

Die Veranstaltung findet als Kooperation im Rahmen des Arbeitskreises „Trennung und Scheidung“ statt.

Teilnehmerzahl: maximal 18 Personen, vorrangig aus dem Landkreis Karlsruhe

Termin: Donnerstag, 12. Oktober 2017, 9:00 - 16:30 Uhr
Freitag, 13. Oktober 2017, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: Martin-Luther-Haus, Luisenstr.1a, Bruchsal

Referenten: Stefan Baur, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Berater (DGSF)
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk Bruchsal

Birgit Eisenhuth-Meister, Dipl. Heilpädagogin (FH)
Insoweit erfahrene Fachkraft (Kinderschutz) § 8a,b
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Diakonisches Werk Bretten

Ilse Weissenburger-Herberger
Rechtsanwältin mit Schwerpunkt Familienrecht
in Waghäusel-Wiesental

Luisa Burgmer, Allgemeiner Sozialer Dienst
Landratsamt Karlsruhe, Jugendamt

Gebühr: 65 Euro

Anmeldung: Diakonisches Werk Bruchsal, Tel. 07251/91500
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de
Anmeldeschluss: 18.09.2017

Resilient durchs Leben

Inhouse-Fortbildungen für Kindertageseinrichtungen in Bretten und Umgebung

Im Rahmen von Sozialforschungen konnten stärkende Faktoren ausgemacht werden, die Kinder dazu befähigen, sich trotz belastender Ereignisse gut zu entwickeln. In diesem Zusammenhang wird von Resilienz gesprochen. Darunter wird die Widerstandskraft eines Menschen gesehen.

Unser Präventionsangebot vermittelt, wie Stärkefaktoren, u.a. Selbstwirksamkeit, Selbstregulation, Autonomie, wertschätzende Atmosphäre, gezielt gefördert werden können.

Inhalt und Aufbau:

- Inhouse-Fortbildung für das gesamte Kita-Team: Stärkung und Hilfen für den Erziehungsalltag
- Praktische und theoretische Fortbildungsschwerpunkte können gemeinsam ausgewählt werden
- Themenspezifische Veranstaltungen für Eltern sind ergänzend vorgesehen

Organisation und Ablauf:

- Kontaktaufnahme mit der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Bretten Tel. 07252-58690-0 oder per E-Mail: bretten@diakonie-laka.de
- Erster Termin im Kindergarten:
 - Einführung in das Thema und Bedarfsanalyse
- Vereinbarung weiterer Termine
 - Entsprechend des ermittelten Bedarfs
- Kosten: 50 Euro

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit allen Psychologischen Beratungsstellen im Landkreis Karlsruhe, dem Landratsamt Karlsruhe, dem Gesundheitsamt und den Kita-Fachberaterinnen statt.



Notizen



Notizen

**Veranstalter:**

Diakonisches Werk Bretten
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Am Kirchplatz 3
75015 Bretten
Tel. 07252-58690-0

E-Mail: bretten@diakonie-laka.de
www.diakonie-laka.de

Unsere Bankverbindung:

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE43 5206 0410 0000 5100 33
BIC: GENODEF1EK1

Hinweise zur Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich für die jeweilige Veranstaltung bei uns an.