

Termine Kurse werden laufend angeboten.
Terminanfragen beim Diakonischen Werk
Bruchsal

Ort Koala, Schwimmbadstr. 6
76646 Bruchsal

Kursleitung Birgit Bardua
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Ina Hecht, Hebamme

Gebühr kostenfrei

Hinweis Elternbildungsgutscheine in Höhe von
40,- Euro können eingelöst werden

Teilnehmerzahl 8 Personen

Anmeldung Diakonisches Werk Bruchsal
telefonisch oder per E-Mail
Tel.: 07251/9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Kurs:

„Das erste Jahr mit meinem Baby“

– glücklich und gestresst zugleich –

STÄRKE



Veranstalter:

Diakonisches Werk
im Landkreis Karlsruhe
Dienststelle Bruchsal
Wörthstr. 7, 76646 Bruchsal
www.diakonie-laka.de

Bankverbindung:

Evangelische
Kreditgenossenschaft Kassel
(BLZ 52060410) Konto-Nr. 510033

Diakonisches Werk
Bruchsal

„Das erste Jahr mit meinem Baby“

Das Baby ist da, sie sind glücklich und doch ist vieles anders. Ihr Kind braucht viel Aufmerksamkeit und Zuwendung und sie stehen vor großen und neuen Herausforderungen. Das Ziel der Themenvormittage ist es offene Fragen zu den wichtigsten Themen im ersten Jahr durch kleine Kurzvorträge, Gespräche und Austausch sowie praktische Übungen zu beantworten. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen Ihnen Erfahrungen auszutauschen, während den Babys ein erster Kontakt zu Gleichaltrigen ermöglicht wird. Sollten Sie sich noch in der Spätschwangerschaft befinden, ist der Besuch an den Treffen auch möglich.



Ablauf des Vormittages:

An den einzelnen Vormittagen wird es ein Schwerpunktthema geben. Jedes Baby hat seine eigenen Bedürfnisse. Deshalb wird es immer die Möglichkeit geben, persönliche Fragen an die Kursleiterinnen zu stellen.

Auf die Bedürfnisse der Kinder soll wie gewohnt eingegangen werden. Dies bedeutet, dass während der Kurszeit gestillt/gefüttert und gewickelt werden soll/darf, sowie die Babys herumgetragen werden können.

Was sollten Sie mitbringen?

Eine Unterlage für Ihr Baby z. B. Wickelunterlage oder Handtuch. Bequeme Kleidung, ggf. Nahrung für Ihr Kind, Windeln und die üblichen Pflegeutensilien, etwas zum Schreiben.

Themen:

1. Auf den Anfang kommt es an

- Was will mir mein Baby sagen?
- Wie kann ich verstehen, was es will?
- Warum ist es unruhig und weint viel?

2. Schlafen

- Wie lernt mein Baby gut einzuschlafen?
- Wann kann mein Baby durchschlafen?
- Wann und wie komme ich zur Ruhe?

3. Tragen und Verwöhnen

- Wie trage ich mein Baby am besten?
- Verwöhne ich mein Baby, wenn ich es viel trage?
- Was sind gute Tragehilfen?

4. Ernährung im 1. Lebensjahr

- Was gibt es beim Stillen/Füttern zu beachten?
- Wann beginnt die Beikost?
- Was füttere ich im ersten Lebensjahr?

5. Kindersicherheit

- Wie kann ich Unfälle vorbeugen?
- Wie mache ich die Wohnung kindersicher?
- Wie verhalte ich mich bei Unfällen?

Die Abfolge der Themen kann verändert und ergänzt werden

Auf Wunsch der Gruppe findet nach Beendigung des Kurses ein Nachtreffen in gemütlicher Frühstücksrunde statt.