

Ferien ohne Kofferpacken - ein Rückblick auf den Freizeitsommer der Senioren 2014

Im gemütlichen Freizeitheim des CVJM in **Dettenheim-Liedolsheim** verbrachten rund 28 Teilnehmer, darunter auch viele neue Gäste, eine fröhliche Sommerwoche vom 04. bis 08. August 2014. Unter der Leitung von Brigitte Kleb und ihrem eingespielten Team wurde das diesjährige Thema „Die Farben des Sommers“ mit vielen Bewegungsangeboten aus der Seniorenarbeit und Musik kreativ umgesetzt. Auf dem weitläufigen Gelände mit hohen Bäumen konnte man nicht nur wunderbar im Liegestuhl entspannen und die Gedanken schweifen lassen, sondern auch schöne Spaziergänge ins Grüne unternehmen. Mit Begeisterung wurde auch wieder das inzwischen nun schon traditionelle sommerliche Grillfest begrüßt. Bei den gemeinsamen Mahlzeiten in der Gemeinschaft - zubereitet und liebevoll angerichtet durch das engagierte Küchenteam - schmeckt es einfach besser, als alleine zu Hause. Mit Begeisterung begrüßte man die Kuchenspenden der Landfrauen Liedolsheim, deren Engagement dieses Jahr unserer Freizeit zugute kam. Von der seniorengerechten und schwungvollen Gymnastik bis zur stimmungsvollen Andacht am Morgen konnte man das Thema rund um die Farben und was sie in unserem persönlichen Leben bewirken und bedeuten ganz unterschiedlich aufgreifen und erleben. Zum Abschluss der Freizeit ließen die Teilnehmer bunte Gasballons in den Himmel steigen. Noch Wochen nach der Freizeit erhielten die Absender Grüße von Ballonfindern – einer der weitgereisten Ballons wurde sogar von den jungen Teilnehmern einer Kinderfreizeit des CVJM Neustadt bei Großerlach gefunden. Diese Aktion hat den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wirklich große Freude bereitet.

Ebenfalls im August begrüßten wir eine große Gruppe von „Reisefreudigen“ bei der Seniorenfreizeit im Evangelischen Gemeindehaus **Pfintal-Berghausen** in der letzten Augustwoche 2014. Auch hier war erfreulicherweise eine größere Anzahl von neuen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu verzeichnen. Mit dem etwas abgewandelten Thema „Wie viele Farben hat die Welt für mich“ wurde man mit vielen Mal- und Bastelangeboten aktiv. Die lebendigen Andachten wurden von den älteren Menschen sehr phantasievoll mitgestaltet. Auch in dieser Freizeit spielt die Musik eine wichtige Rolle – so findet der Musiknachmittag von Frau Discher aus Karlsbad mit einem bunten Wunschkonzert immer viel Anklang. Aus der Freizeit ging eine große farbige Collage als Gemeinschafts„kunstwerk“ hervor. Auch in dieser Freizeit hatte man wieder bunte Sommergrüße in Form von gasgefüllten Ballons steigen lassen. Sehr erstaunt bekam eine Teilnehmerin Rückantwort aus dem Bayerischen Wald – was eindeutig den Flugrekord bei der diesjährigen Ballonaktion gebrochen hat!

Wir freuen uns, wenn wir auch nächstes Jahr wieder viele ältere Menschen für unsere Freizeiten begeistern können!