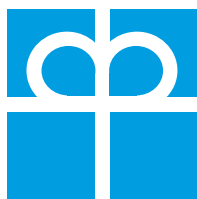


# Ferien ohne Kofferpacken im Sommer 2014

für Seniorinnen und Senioren  
im Landkreis Karlsruhe



Diakonisches Werk  
der Evangelischen Kirchenbezirke  
im Landkreis Karlsruhe



# „Unser Angebot“

## Was sind „Ferien ohne Kofferpacken?“

Die „Ferien ohne Kofferpacken“ sind ein Freizeitangebot für ältere Menschen, die gut betreut und in fröhlicher Gemeinschaft ein paar Tage Urlaub vom Alltag machen möchten. Die fünftägigen Freizeiten finden jährlich an verschiedenen Freizeitorten im Landkreis Karlsruhe statt. Täglich wird ein seniorengerechtes Tagesprogramm von 9.00 bis 18.00 Uhr angeboten. „Ohne Koffer“ bedeutet, dass die Teilnehmer nicht an einem fremden Ort übernachten müssen, sondern abends wieder in ihre vertraute Umgebung zurückkehren können.

## Liebevolle Betreuung durch erfahrene Teams

Unsere Teams vor Ort sorgen für ein abwechslungsreiches Programm und gehen auch auf individuelle Wünsche gerne ein. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt, denn zum Angebot gehören Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendbrot. Breit gefächert sind die Angebote von Musik bis Seniorengymnastik, kreatives Werken oder Gedächtnistraining. Unsere kleinen Freizeitgruppen sind überschaubar, daher fällt die Orientierung und Eingewöhnung leicht. Gehbehinderungen sind kein Hinderungsgrund, denn die Freizeiträume sind ebenerdig und auf ältere Menschen eingerichtet. Eine pflegerische oder spezielle Betreuung (z.B. Demenz) ist leider nicht möglich. Bitte sprechen Sie uns bei Fragen einfach an, um individuelle Bedürfnisse gemeinsam zu klären.

## Wie komme ich zur Freizeit und was kostet sie?

Je nach Wohnort können Sie unsere Zubringerbusse nutzen. Bei der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln stimmen wir den Fahrplan des Busses mit Ihnen ab. Der Teilnehmerbeitrag für die fünftägigen Angebote beträgt 175 Euro. Bei geringem Einkommen wird eine Ermäßigung gewährt. Es ist aber auch möglich, an ausgewählten Einzeltagen oder als „Schnuppergast“ teilzunehmen. Im Preis ist die gesamte Betreuung mit Programm, Fahrdienst und Verpflegung enthalten.

# „Die Farben des Sommers“

**4. bis 8. August 2014**

**im Freizeitheim des CVJM Dettenheim-Liedolsheim**

Willkommen im gemütlichen „Haisl“, dem Freizeitheim in Liedolsheim. Hier kann man, umgeben von einem luftigen und waldumsäumten Freigelände, so richtig den Sommer genießen. Mit Brigitte Kleb und ihrem Team erleben Sie erholsame und zugleich anregende Ferientage für Körper und Geist. Werden Sie kreativ und spannen Sie aus! Der nahe Vogelpark lädt zu einem Ausflug ein und auf den zahlreichen Spazierwegen kann man ebenerdige Touren durch Wald und Flur machen. Sich verwöhnen und umsorgen lassen von einem liebevollen Team – das können Sie hier einmal so richtig genießen. Dieses Angebot bietet sich vor allem für Teilnehmer aus folgenden Heimatgemeinden an: Dettenheim mit Ortsteilen, Stutensee mit Stadtteilen, Graben-Neudorf, Eggenstein-Leopoldshafen und Linkenheim-Hochstetten. Aber auch Einwohner anderer Gemeinden mit entsprechender Anbindung durch Bus und Bahn oder Selbstfahrer können sich anmelden.

## „Wie viele Farben hat die Welt für mich?“

**25. bis 29. August 2014**

**im Evangelischen Gemeindehaus Pfinztal-Berghausen**

Freuen Sie sich auf eine aktive und fröhliche Freizeit mit einem bunten Programm unter der Leitung von Gottfried Vogel und seinem erfahrenen Team. Das Gemeindehaus Berghausen präsentiert sich hell und freundlich, auch mit einer Gehbehinderung findet man sich hier gut zurecht. Genießen Sie die gemeinsamen kreativen Angebote und die Aktivierung bei der fröhlichen Seniorengymnastik. Wer einmal dabei war, möchte wiederkommen! Auch für das leibliche Wohl wird wieder bestens gesorgt sein. Dieses Angebot bietet sich vor allem für Teilnehmer aus folgenden Heimatgemeinden an: Stadt Bretten mit Stadtteilen, Walzbachtal und Oberderdingen mit Ortsteilen, Sulzfeld, Kürnbach, Gondelsheim, Weingarten, Pfinztal und Remchingen mit Ortsteilen. Auch Einwohner anderer Gemeinden mit entsprechender Anbindung durch Bus und Bahn sowie Selbstfahrer können sich anmelden. Fragen Sie uns!

## **Liebe Seniorinnen und Senioren,**

jedes Jahr wieder freuen wir uns auf ein Wiedersehen in den „Ferien ohne Kofferpacken“. Besonders auch die neuen Teilnehmer möchten wir ermutigen, das Angebot kennen zu lernen! Nutzen Sie hierzu den unverbindlichen Schnuppertag, auch tageweise kann teilgenommen werden. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen zum Angebot haben.

## **Wie melde ich mich an?**

Bitte melden Sie sich spätestens zwei Wochen vor Freizeitbeginn verbindlich an, damit wir den Busfahrtdienst planen können. Ein Anruf genügt – wir senden Ihnen dann eine schriftliche Bestätigung und ausführlichere Unterlagen zu.

Nähere Informationen erhalten Sie beim:

**Diakonischen Werk Ettlingen**

**Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen,**

**Tel. 07243/5495-0**

**(Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr)**

**oder unter der Mailadresse [ettlingen@diakonie-laka.de](mailto:ettlingen@diakonie-laka.de).**

## **Zum diesjährigen Thema!**

Wie ein roter Faden begleitet Sie ein jährliches Motto durch die Freizeiten. Beide Freizeitwochen widmen sich diesmal den Farben – „Die Farben des Sommers“ entdecken Sie in Liedolsheim. Und in Berghausen heißt es ganz ähnlich und doch anders: „Wie viele Farben hat die Welt für mich?“. Welche Rolle spielen Farben für Sie ganz persönlich? Haben Sie vielleicht eine Lieblingsfarbe, die Sie durch das Leben begleitet? Wieviel Einfluss nehmen Farben auf unser Inneres? Warum wählt die Natur bestimmte Farben für ihre Blumen und Tiere? Farben als Quelle der Freude und als Symbol. Jede Jahreszeit hat ihre Farbe! „Schwarzseher“, weiße Hochzeit, rote Rosen – bunt geht es zu im Reich der Farben. Die Betreuungsteams freuen sich schon darauf, mit Ihnen in dieses reichhaltige und mehr als bunte Thema einzusteigen. Werden Sie kreativ!

